

УДК 616-08-035

*Н. Б. Перепеч, В. Д. Шурыгина*

## МЕСТО БЕТА-АДРЕНОБЛОКАТОРОВ В ФАРМАКОТЕРАПИИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ. ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ

Научно-клинический и образовательный центр «Кардиология», Санкт-Петербургский государственный университет, Российская Федерация, 199034, Санкт-Петербург, Университетская наб., 7/9

Обсуждаются аспекты применения бета-адреноблокаторов в лечении больных артериальной гипертензией. Рассмотрены причины, по которым британские эксперты исключили бетаадреноблокаторы из числа антигипертензивных препаратов первой линии. Определено место бета-адреноблокаторов среди других антигипертензивных препаратов с учетом европейских и российских рекомендаций по лечению больных артериальной гипертензией. Приведены аргументы, основанные на данных доказательной медицины, обосновывающие положения клинических рекомендаций. Обсуждены общие показания к применению препаратов этого класса при артериальной гипертензии и выделены специфические клинические ситуации, требующие назначения конкретных бета-адреноблокаторов: артериальная гипертензия на фоне беременности, сочетание артериальной гипертензии и хронической сердечной недостаточности, периоперационная артериальная гипертензия. Приведена классификация бета-адреноблокаторов по поколениям. Обосновывается необходимость индивидуального подхода к выбору бета-адреноблокатора в той или иной клинической ситуации. Подчеркивается целесообразность широкого применения для лечения больных с артериальной гипертензией кардиоселективных препаратов пролонгированного действия, особенно обладающих дополнительными вазодилатирующими свойствами, как средств с оптимальным сочетанием эффективности и безопасности. Отдельно обсуждаются клинические ситуации, в которых использование бета-адреноблокаторов для лечения артериальной гипертензии затруднено или нежелательно. Библиогр. 25 назв. Ил. 1. Табл. 1.

*Ключевые слова:* артериальная гипертензия, антигипертензивные препараты, бета-адреноблокаторы, прогноз, показания и противопоказания, свойства идеального препарата.

## THE PLACE OF B-ADRENOBLOCKERS IN PHARMACOTHERAPY OF ARTERIAL HYPERTENSION. A REVIEW

*N. B. Perepech, V. D. Shurygina*

Scientific Clinical and educational Center "Cardiology" of st. Petersburg state university, 7/9, universitetskaya nab., st. Petersburg, 199034, russian Federation

The paper discusses the aspects of using  $\beta$ -adrenoblockers in treatment of patients with arterial hypertension. It discusses the reasons why British experts have excluded  $\beta$ -adrenoblockers

from the list of first-line antihypertensive drugs. The place of  $\beta$ -adrenoblockers is defined among other antihypertensive agents in accordance with the european and russian guidelines for the management of hypertensive patients. The arguments ruled out of the data of evidence-based medicine are used to confirm position declared in the guidelines. Indications for the use in arterial hypertension common for all  $\beta$ -adrenoblockers are reminded. special clinical situations demanding certain  $\beta$ -adrenoblocker: arterial hypertension during pregnancy, combination of arterial hypertension and congestive heart failure, perioperative arterial hypertension — are underlined. The model dividing  $\beta$ -adrenoblockers in three generations is cited. The need for an individual approach to choosing of a  $\beta$ -adrenoblocker in different clinical situations is proved. expediency of wide administering of long-acting cardioselective agents with additional vasodilating properties in patients with arterial hypertension for an optimal combination of their efficacy and safety is underlined. Clinical situations where  $\beta$ -adrenoblockers should not be used or should be used with caution are discussed separately. refs 25. Fig 1. table 1.

*Keywords:* arterial hypertension, antihypertensive agents,  $\beta$ -adrenoblockers, prognosis, indications and contraindications, features of an ideal medication.

#### Контактная информация

*Перепеч Никита Борисович* — доктор медицинских наук, профессор;  
nikita\_perepech@mail.ru

*Шурыгина Валерия Дорофеевна* — кандидат медицинских наук; corfk7val@yandex.ru

*Perepech Nikita B.* — doctor of medicine, Professor; nikita\_perepech@mail.ru

*Shurygina Valeria D.* — Candidate of medicine; corfk7val@yandex.ru