

УДК 615.1/.4:577.115:616.12-008.331.1

Г. А. Усенко¹, А. Г. Усенко², Д. В. Васендин³, О. В. Нищета⁴, С. В. Машков¹, Н. П. Величко⁵, Т. Ю. Козырева⁶

**ЛИПИДЫ КРОВИ, ОЖИРЕНИЕ И УРОВЕНЬ ОСЛОЖНЕНИЙ
ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ
ОСОБЕННОСТЕЙ ПАЦИЕНТА И ЛЕЧЕНИЯ**

¹ Новосибирский государственный медицинский университет, Российская Федерация, 630091, Новосибирск, Красный пр., 52

² Новосибирский областной госпиталь № 2 ветеранов войн, Российская Федерация, 630005, Новосибирск, ул. С. Шамшиных, 95а

³ Сибирская государственная геодезическая академия, Российская Федерация, 630108, Новосибирск, ул. Плахотного, 10

⁴ Амбулатория пос. Кудряши Новосибирского района Новосибирской области, Российская Федерация, 630510, пос. Кудряши Новосибирского района Новосибирской области, ул. Октябрьская, 14а

⁵ Детская городская поликлиника № 1, Российская Федерация, 630049, Новосибирск, пр. Красный, 220

⁶ Государственная Новосибирская областная клиническая больница, Российская Федерация, 630087, Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 130

Цель работы — изучить взаимосвязь между избыточной массой тела, содержанием липидов в крови и уровнем осложнений у больных артериальной гипертензией-II в зависимости от психосоматического статуса и варианта антигипертензивной терапии. Обследована большая группа здоровых ($n = 485$) и больных ($n = 886$) артериальной гипертензией мужчин (средний возраст — $54,2 \pm 1,8$ лет). Все обследованные были разделены на лиц холерического, сангвинического, флегматического и меланхолического темперамента с высокой и низкой тревожностью. У флегматиков и меланхоликов содержание альдостерона в крови было выше, а кортизола — ниже, чем у холериков и сангвиников. У последних превалировала активность симпатического отдела вегетативной нервной системы, а у флегматиков и меланхоликов — парасимпатического. У высокотревожных флегматиков и меланхоликов величина индекса атерогенности и содержание липопротеинов высокой плотности было самым низким, а липидов атерогенных фракций — самым высоким среди обследованных лиц. Это сочеталось с наличием депрессии, ожирения II степени и самой высокой долей лиц в группах высокотревожных флегматиков и меланхоликов, перенесших осложнения заболевания. В условиях антигипертензивной терапии, связанной с купированием активности симпатического отдела нервной системы, у холериков и сангвиников и ренин-ангиотензин-альдостероновой системы — у флегматиков и меланхоликов, в отличие от «стандартной» терапии, высокие уровни общего холестерина и триглицеридов сочетались с приближением содержания липидов и доли лиц с осложнениями к таковым у здоровых лиц соответствующего темперамента и тревожности.

БТ/Фи ВТ/М-пациенты — группа высокого риска течения АГ. АГТ, связанная с коррекцией особенностей ПСС, более эффективно приближала содержание липидов и число лиц с осложнениями АГ до уровня здоровых лиц соответствующего темперамента и тревожности. Библиогр. 28 назв. Табл. 1.

Ключевые слова: гипертония, психосоматический статус, тревожность, депрессия, осложнения, лечение.

LIPIDS OF BLOOD, OBESITY AND LEVEL OF COMPLICATIONS HYPERTENSION DISEASE IN DEPENDENT OF PSYCHOSOMATIC STATUS AND TREATMENTS

G. A. Usenko¹, A. G. Usenko², D. V. Vasendin³, O. V. Nischeta⁴, S. V. Mashkov¹, N. P. Velichko⁵, T. Yu. Kosyreva⁶

¹ Novosibirsk state medical university, 52, Krasnyi pr., Novosibirsk, 630091, russian Federation

² Novosibirsk regional hospital of War Veterans, 95a, ul. s. shamshinykh, Novosibirsk, 630005, russian Federation

³ Siberian state geodesic academy, 10, ul. Plakhotnogo, Novosibirsk, 630108, russian Federation

⁴ Physician ambulatories and the settlement of Kudryashii Novosibirsk district, 14a, ul. oktiabr'skaya, pos. Kudryashii, Novosibirsk region, 630510, russian Federation

⁵ Novosibirsk city children's polyclinic № 1, 220, pr. Krasnyi, Novosibirsk, 630049, russian Federation

⁶ State Novosibirsk regional clinical hospital, 130, ul. Nemirovicha-danchenko, Novosibirsk, 630087, russian Federation

The aim of the article is to study connection between surplus mass of body, content of blood lipids and level of complications in patients with essential arterial hypertension stage II and number of persons with complications depending on peculiarity of psychosomatic status by temperament, anxious and antihypertension treatment. surveyed a large group of healthy ($n = 485$) and patients ($n = 886$) of men with arterial hypertension (mean age $54,2 \pm 1,8$ years). all subjects were divided into those of choleric, sanguine, phlegmatic and melancholic temperament with high and low anxiety. In phlegmatic and melancholic aldosterone — content was higher cortisol and lower than the choleric and sanguine. The latter prevailed sympathetic activity of the autonomic nervous system, while the melancholic and phlegmatic — parasympathetic. The highanxiety phlegmatic and melancholic value atherogenic index and the content of high-density lipoprotein was the lowest, and the atherogenic lipid fractions — the highest among the surveyed individuals. This was combined with the presence of depression, obesity II degree and the highest proportion of individuals in groups highanxiety phlegmatic and melancholic who have had complications of the disease. In terms of antihypertensive therapy, with cupping sympathetic activity of the neural system in choleric and sanguine and renin-angiotensin-aldosterone system — the phlegmatic and melancholic, unlike the

«standard therapy», high levels of total cholesterol and triglyceride content combined with the approach of lipids and the proportion of individuals with complications to those of healthy individuals of appropriate temperament and anxiety. refs 28. table 1.

Keywords: hypertension, psychosomatic status, anxious, depressed, complications, treatment.

Контактная информация

Усенко Геннадий Александрович — доктор медицинских наук, профессор; usenko1949@mail.ru

Усенко Андрей Геннадьевич — кандидат медицинских наук

Васендин Дмитрий Викторович — кандидат медицинских наук, доцент; vasendindv@gmail.com

Нищета Олег Викторович — врач-терапевт

Машков Сергей Викторович — кандидат медицинских наук, доцент

Величко Наталья Павловна — врач-терапевт

Козырева Татьяна Юрьевна — врач-терапевт

Usenko Gennadiy A. — doctor of medicine, Professor; usenko1949@mail.ru

Usenko Andrey G. — Candidate of medicine

Vasendin Dmitry V. — Candidate of medicine, associate Professor; vasendindv@gmail.com

Nischeta Oleg V. — general Practitioner

Mashkov Sergey V. — Candidate of medicine, associate Professor

Velichko Natalya P. — general Practitioner

Kosyreva Tatiana Yu. — general Practitioner