

УДК 616-009.12-053.9

Т. Л. Оленская

СКРИНИНГОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ОТНОШЕНИЯ К ЛЕЧЕНИЮ ПАЦИЕНТОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ В СТАРШИХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУППАХ

УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет», Витебск, Республика Беларусь, 210023, Витебск, ул. Фрунзе, 27а

По результатам медико-профилактической акции было выявлено, что регулярно антигипертензивную терапию осуществляли только 41,1% респондентов старших возрастных групп. 33,2% респондентов старших возрастных групп с зафиксированным повышенным уровнем артериального давления не принимали антигипертензивные препараты, из них у 68,4% опрошенных определена отрицательная мотивация к приему любых лекарственных препаратов. Для коррекции повышенного уровня артериального давления в 69,4% случаев осуществлялась монотерапия. В 88% случаев препарат был рекомендован врачом, в 3% случаев — выбор был обусловлен советом провизора в аптеке, в 9% — советом других людей (родственников, соседей или знакомых). Результаты анкетирования показали, что у трети людей старших возрастных групп выявлена отрицательная мотивация к приему антигипертензивных препаратов. Следует обратить внимание, что это преимущественно мужчины, имеющие высшее образование. Отсутствие мотивации к лечению приводит к более частым вызовам бригады скорой медицинской помощи и госпитализациям при ухудшении состояния, которое способствует развитию сердечно-сосудистых осложнений, гериатрических синдромов и требует значительных экономических затрат. При разработке лечебных программ для людей старших возрастных групп назначения следует проводить с учетом мотивации пациента, эффективности препарата и его стоимости. Библиогр. 7 назв. Ил. 1. Табл. 1.

Ключевые слова: артериальная гипертензия, пожилые люди, антигипертензивная терапия, скрининг, эффективность лечения.

SCREENING RESEARCH OF THE ATTITUDE TO THE TREATMENT AMONG ELDERLY PATIENTS WITH ARTERIAL HYPERTENSION

T. L. Olenskaya

Vitebsk State Medical University, 27a, Frunze ave., Vitebsk, 210023, Republic of Belarus

By results of medico-preventive action it was discovered that only 41,1% of respondents of the senior age groups regularly used anti-hypertensive therapy. 33,2% of hypertensive respondents of the senior age groups, did not take anti-hypertensive medication, and 68,4% of those showed negative motivation to taking any medication at all. For correction of the increased level of arterial pressure in 69,4% of cases monotherapy was carried out. In 88% of cases the preparation was recommended by the doctor, in 3% of cases — the choice was caused by council of the

pharmacist in a drugstore, in 9% — council of other people (relatives, neighbors or acquaintances). The results of the action revealed that a third of people in older age groups showed negative motivation to take antihypertensive drugs. Remarkably it is predominantly men who have a higher education. Absence of motivation to treatment led to more frequent calls of an emergency medical service and hospitalization for worsening condition that contributes to the development of cardiovascular complications, geriatric syndromes and requires considerable economic costs. When developing medical programs for people of the senior age groups it is necessary to take into account motivation of the patient, efficiency and preparation cost. Refs 7. Fig 1. Table 1.

Keywords: arterial hypertension, elderly people, anti-hypertensive treatment, screening, efficiency of treatment.

Контактная информация

Оленская Татьяна Леонидовна — кандидат медицинских наук, доцент, заведующая кафедрой медицинской реабилитации и физической культуры; t_olen@tut.by

Alenskaya Tatsiana L. — Candidate of Medicine, Associate Professor, Head of the medical rehabilitation and physical training chair; t_olen@tut.by