

УДК 616.728.3-018.3-007.17

*Р. П. Матвеев, С. В. Брагина*

## **АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ ОСТЕОАРТРОЗА КОЛЕННОГО СУСТАВА С ПОЗИЦИИ ВРАЧА-ОРТОПЕДА (ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ)**

Северный государственный медицинский университет, Российская Федерация, 163000, г. Архангельск, пр-т Троицкий, 51

В настоящее время сохраняется большая социальная значимость последствий травм и заболеваний костно-мышечной системы. Остеоартроз составляет 55% обращений среди всех ортопедических заболеваний, одна треть приходится на коленный сустав и достигает 33,3% случаев. В оказании первичной медико-санитарной помощи пациентам этого профиля участвуют врачи разных специальностей. По данным авторов, 48,0% пациентов, обратившихся к ортопеду поликлиники без направления и впервые, ранее лечилась у других специалистов, и длительность заболевания у них составила  $47,2 \pm 8,4$  месяца. Имеет место позднее обращение к ортопеду больных остеоартрозом. Время лечения пациентов с гонартрозом до обращения к ортопеду в среднем составляет  $16,5 \pm 3,4$  месяцев, т. е. почти 1,5 года, но оно имеет различие в зависимости от стадии заболевания: при I стадии — 8 месяцев, при II стадии — 10 месяцев, при III стадии — 3 года. Отмечается эффективность консервативного лечения остеоартроза только у больных с начальными (I–II) стадиями. Прослеживается отсутствие заинтересованности врачей в ранней консультации врача-ортопеда, хотя окончательная диагностика всей патологии сустава и показания к оперативному лечению устанавливает именно врач-ортопед. В связи с кадровым дефицитом в лечебно-профилактических учреждениях, оказывающих первичную медико-санитарную помощь, практически не существует специализированной амбулаторной помощи пациентам с заболеваниями костно-мышечной системы. Медицинская помощь больным остеоартрозом в Российской Федерации нуждается в дальнейшем совершенствовании организационной модели оказания специализированной помощи пациентам с дегенеративно-дистрофическими поражениями суставов. Библиогр. 50 назв.

*Ключевые слова:* остеоартроз коленного сустава, врач-ортопед, первичная медико-санитарная помощь.

## **CURRENT PROBLEMS OF KNEE OSTEOARTHRITIS STUDY FROM THE POSITION OF ORTHOPEDIST (LITERATURE REVIEW)**

*R. P. Matveev, S. V. Bragina*

Northern State Medical University, 51, pr-t Troitskiy, Arkhangelsk, 163000, Russian Federation

Currently great social importance of the consequences of injuries and diseases of bone — muscular system retain. Osteoarthritis is 55% of the doctor visits of all orthopedic diseases, one-

third of them on the knee joint and reaches 33.3% of cases. Doctors of different specialties are involved in primary health — care to patients of this profile. According to the authors 48.0% of patients referred to an orthopedic clinic without a referral and in the first time, previously treated by other specialists, and the duration of the disease they have is  $(47,2 \pm 8,4)$  months. Late referral to the orthopedist patients with osteoarthritis is common. The treatment of patients with osteoarthritis of knee before visiting an orthopedist averages  $(16,5 \pm 3,4)$  months, i.e. almost 1.5 years, but it has the distinction of depending on the stage of the disease: stage I — 8 months, stage II — 10 months, stage III 3 years. The efficiency of conservative treatment of osteoarthritis is noted only at patients with initial (I–II) stages. The lack of interest of doctors in the early consultation podiatrist is traced, although the final diagnosis of the entire pathology of joint and indications for surgical treatment can only be established by an orthopedist. Due to staffing shortages in health — care facilities, providing primary health — care outpatient care for patients with diseases of the musculoskeletal system is virtually unspecialized. Medical care to patients with osteoarthritis in Russian Federation needs further improvement of the organizational model of providing specialized care for patients with degenerative-dystrophic lesions of the joints. Refs 50.

*Keywords:* osteoarthritis of the knee, orthopedic surgeon, primary health care.

#### Контактная информация

*Матвеев Рудольф Павлович* — доктор медицинских наук, заведующий кафедрой травматологии, ортопедии и военной хирургии; Natali.RM@mail.ru

*Брагина Светлана Валентиновна* — кандидат медицинских наук, доцент; svetabragina69@mail.ru

*Matveev Rudolf P.* — Doctor of Medicine, Professor, Head of Department; Natali.RM@mail.ru

*Bragina Svetlana V.* — Candidate of Medicine, Associate Professor; svetabragina69@mail.ru