

## КЛИНИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

УДК 159.9

*E. A. Демченко<sup>1</sup>, Н. Е. Круглова<sup>2</sup>, О. Ю. Щелкова<sup>2</sup>*

### **КАЧЕСТВО ЖИЗНИ БОЛЬНЫХ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА: ПРОГНОСТИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ И ДИНАМИКА В ПРОЦЕССЕ РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ КОРОНАРНОГО ШУНТИРОВАНИЯ\***

<sup>1</sup> Федеральный медицинский исследовательский центр им. В. А. Алмазова, Российская Федерация, 197341, Санкт-Петербург, ул. Аккуратова, 2

<sup>2</sup> Санкт-Петербургский государственный университет, Российская Федерация, 199034, Санкт-Петербург, Университетская наб., 7/9

До и после коронарного шунтирования (КШ) исследовано 62 пациента «Федерального медицинского исследовательского центра им. В. А. Алмазова» (мужчины — 87,3%, средний возраст — 57,7 лет). Сопоставлялись группы больных ИБС с благоприятным ( $n = 35$ ) и неблагоприятным ( $n = 27$ ) трудовым прогнозом. Использовались: авторское интервью и «Краткий общий опросник оценки статуса здоровья» (SF-36). Выявлено, что благоприятным прогностическим значением в отношении возвращения к труду обладает высоко напряженный характер работы до операции, отсутствие «фиксации на болезни», мотивы решения о КШ, связанные с желанием сохранить социальные связи и оптимизировать сексуальную активность. У пациентов, возобновивших трудовую деятельность через 3 месяца после КШ, выявлена положительная динамика всех изученных параметров качества жизни; у пациентов, не приступивших к работе, положительная динамика отмечена только по параметрам, отражающим уменьшение ограничений, связанных с интенсивностью болевых ощущений в грудной клетке. Библиогр. 29 назв. Табл. 4.

**Ключевые слова:** ишемическая болезнь сердца, коронарное шунтирование, трудовой прогноз, качество жизни, динамика в ходе реабилитации.

### **QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH CORONARY HEART DISEASE: PROGNOSTIC VALUE AND DYNAMICS DURING THE PROCESS OF REHABILITATION AFTER CORONARY BYPASS SURGERY**

*E. A. Demchenko, N. Ye. Kruglova, O. Yu. Shchelkova*

<sup>1</sup> Federal Almarov Medical Research Center, 2, ul. Akkuratova, St. Petersburg, 197341, Russian Federation

<sup>2</sup> St. Petersburg State University, 7/9, Universitetskaya nab., St. Petersburg, 199034, Russian Federation

The article is devoted to the presentation of results of research of prognostic value and dynamics of major parameters of health-related quality of life (HRQL) in patients with coronary heart disease (CHD) after coronary bypass surgery (CBS). 62 patients of "The Federal Almazov Medical Research Center" (men — 87,3%, mean age — 57,7 years) took part in the research before the CBS and after the rehabilitation period. The group of CHD patients who returned to work ( $n = 35$ ) has been compared with the group of CHD patients who did not return to work ( $n = 27$ ) after the 3 months passed since CBS (in the absence of medical contraindications). It was used: authors' structured interview and "Short Form Health Survey Questionnaire" (SF-36). A total of 74 sociodemographic, biomedical, clinical and psychological characteristics of patients have been analyzed. It was revealed that the favorable prognostic value for the return to work has: a highly emotionally and intellectually intense nature of the work before surgery, optimistic subjective assessment of the forecast, the absence of "fixation on the disease", motives of decision about the operation related to the desire to maintain social relationships and optimize sexual activity. Patients who returned to work showed a positive dynamics of all the studied HRQL parameters; in patients who did not return to work a positive dynamics was marked only in HRQL parameters reflecting the reduction of restrictions associated with the intensity of pain in the heart. Refs 29. Tables 4.

**Keywords:** coronary heart disease, coronary bypass surgery, work capacity prognosis, quality of life, the dynamics during the process of rehabilitation.

#### Контактная информация

*Демченко Елена Алексеевна* — доктор медицинских наук, заведующая научно-исследовательской лабораторией реабилитации; [elenademchenko2006@rambler.ru](mailto:elenademchenko2006@rambler.ru)

*Круглова Надежда Евгеньевна* — кандидат психологических наук;  
[nadyahabarova@yandex.ru](mailto:nadyahabarova@yandex.ru)

*Щелкова Ольга Юрьевна* — доктор психологических наук, профессор;  
[Olga.psy.pu@mail.ru](mailto:Olga.psy.pu@mail.ru)

*Demchenko Elena A.* — Doctor of Medicine, Head of Research Laboratory for Rehabilitation;  
[elenademchenko2006@rambler.ru](mailto:elenademchenko2006@rambler.ru)

*Kruglova Nadezhda Ye.* — Candidate of Psychology; [nadyahabarova@yandex.ru](mailto:nadyahabarova@yandex.ru)

*Shchelkova Olga Yu.* — Doctor of Psychology, Professor; [Olga.psy.pu@mail.ru](mailto:Olga.psy.pu@mail.ru)