

ПСИХОЛОГИЯ РАЗВИТИЯ

УДК 159.9.072.432

О. М. Анисимова¹, Т. К. Терра²

САМООТНОШЕНИЕ И УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ ЖИЗНЬЮ У МУЖЧИН В РАЗНЫЕ ПЕРИОДЫ ВЗРОСЛОСТИ

¹ Санкт-Петербургский государственный университет, Российская Федерация, 199034, Санкт-Петербург, Университетская наб., 7/9

² Северо-Западный государственный медицинский университет им. И. И. Мечникова, Российская Федерация, 191015, Санкт-Петербург, ул. Кирочная, 41

Статья посвящена анализу проблемы удовлетворенности жизнью на примере взрослых мужчин. Выдвигаются предположения о том, что удовлетворенность жизнью и самоотношение взрослого человека взаимосвязаны. Было проведено психодиагностическое исследование параметров удовлетворенности жизнью, самоотношения, ценностных ориентаций, самоактуализации и ряда других психологических характеристик. Показано, что теснота взаимосвязей параметров удовлетворенности жизнью и самоотношения различны в разные периоды взрослости. Наиболее тесно они взаимосвязаны в период ранней взрослости. Характер взаимосвязей этих параметров имеет специфику в зависимости от возрастного периода. Регрессионный анализ подтвердил возможность прогноза удовлетворенности жизнью взрослых мужчин на основе параметров самоотношения, самоактуализации и ценностных ориентаций. Библиогр. 7 назв. Ил. 4.

Ключевые слова: удовлетворенность жизнью, самоотношение, разные периоды взрослости, прогноз удовлетворенности жизнью.

SELF-ATTITUDE AND LIFE SATISFACTION IN MEN IN DIFFERENT PERIODS OF ADULTHOOD

O. M. Anisimova, T. K. Terra

¹ St. Petersburg State University, 7/9, Universitetskaya nab., St. Petersburg, 199034, Russian Federation

² North-Western State Medical University named after I. I. Mechnikov, 41, Kirochnaya ul., St. Petersburg, 191015, Russian Federation

The article is devoted to analysis of the problem of life satisfaction on the example of adult men. It puts forward the assumption that life satisfaction and self-attitude in adults are interrelated. A psychodiagnostic investigation of parameters life satisfaction, self-attitude, value orientations,

self-actualization and a number of other psychological characteristics was held. It is shown that the narrowness of the interrelations of parameters life satisfaction and self-attitude are different in different periods of adulthood being most closely related in early adulthood. The relationship of these parameters has specific features depending on the age period. Regression analysis confirmed the possibility of the forecast of life satisfaction adult men on the basis of the parameters of self-attitude, self-actualization and value orientations. Refs 7. Figs 4.

Keywords: life satisfaction, self-attitude, different periods of maturity, the forecast of life satisfaction.

Контактная информация

Анисимова Ольга Михайловна — кандидат психологических наук, доцент;
o.anisimova@spbu.ru

Терра Татьяна Карловна — кандидат психологических наук; razvez@mail.ru

Anisimova Olga M. — Candidate of Psychology, Associate Professor; o.anisimova@spbu.ru
Terra Tatiana K. — Candidate of Psychology; razvez@mail.ru