

УДК 159.922

Е. П. Даведюк

САМОДЕТЕРМИНАЦИЯ И ЕЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ

Устойчивая тенденция старения населения ставит перед нами задачу не только понять психологические факторы этого процесса, но и найти психологические ресурсы для восприятия старения как благоприятного периода. Несмотря на существующие принципы дефицитарного подхода, говорящего лишь о потерях данного жизненного этапа, старение демонстрирует и специфические преимущества, одним из которых является возможность самодетерминированного поведения. Западные теоретические подходы, близкие к отечественному представлению о субъектности, рассматривают самодетерминацию как способность иметь выбор и выбирать, исходя из своих внутренних потребностей, а не под давлением физических или социальных условий. В пожилом возрасте проявление этой способности является актуальным из-за отсутствия социального регулирования и необходимым по причине снижения роли детерминированных стимулов собственной активности.

Рассматриваются индивидуальные случаи старения, связанные с проявлением психологических факторов, соответствующих научному представлению о самодетерминации, в крайне тяжёлых жизненных условиях. Эти случаи подтверждают, что внутренняя мотивация отдельных респондентов позволяет поддерживать достойный уровень психологической и социальной жизни, при этом старение не воспринимается как негативное явление ни самими пожилыми людьми, ни их окружением. Однако использование данного специфического ресурса не свойственно населению в целом. Выделение отдельных факторов, сопутствующих самодетерминации, и попытка оценить их с помощью уже имеющегося методологического аппарата открывают возможность для более глубокого понимания психологических механизмов старения и поиска способов их регулирования. Библиогр. 12. Табл. 1.

Ключевые слова: самодетерминация, психология старения, психогеронтология, сохранение активности, индивидуальный подход.

Е. П. Daveduyk

SELF-DETERMINATION AND ITS INDIVIDUAL CASES IN AGING

Consistent tendency to population aging makes it necessary not just to understand psychological factors of this process, but also to find psychological resources to understanding of aging as a favorable period. Despite existing deficit principles, pointing out only negative aspects of this period, aging shows some specific advantages, among which is ability for self-determined behavior. Western theoretical approaches, close to Russian concepts of subjectivity, consider self-determination as an ability to choose and to have a choice according to inner needs, instead of just

following the pressure of physical and social conditions. In aging appearing of this ability is very important due to some lack of social regulation and necessary due to decrease in determining reasons for activity. In present paper, individual cases of aging are considered. These cases are looked up in accordance to modern scientific ideas about self-determination in extreme life circumstances. These cases confirm that inner motivation of some participants let them maintain their dignity in social and psychological functioning, and thus aging is not considered as negative neither by the aging people themselves nor by their surroundings. Though using this specific resource is not quite common for aging people. Determining factors, correlated to self-determination and an attempt to estimate them using already existing methodological approach revealed an opportunity to a deeper understanding of psychological mechanisms of aging and ways of their regulation. Refs 12. Tables 1.

Keywords: self-determination, psychology of aging, psychogerontology, maintaining activity, individual approach.

Даведюк Елена Павловна — аспирант, Санкт-Петербургский государственный университет, Российская Федерация, 199034, Санкт-Петербург, Университетская наб., 7/9; elena.davedyuk@gmail.com

Daveduyk E. P. — post graduate student, St. Petersburg State University, 7/9, Universitetskaya nab., St. Petersburg, 199034, Russian Federation; elena.davedyuk@gmail.com