

УДК 159.9.07

М. Д. Петраш

СПЕЦИФИКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ЖЕНЩИН В ПЕРИОДЫ ПОЗДНЕЙ ВЗРОСЛОСТИ И СТАРЕНИЯ

В статье представлены результаты изучения профессионального развития женщин в период поздней взрослости и старения. В ходе исследования изучена актуальная ситуация профессионального развития женщин. Проанализированы данные о степени выраженности синдрома эмоционального выгорания, рассмотрены личностные характеристики, выявлены особенности профессионализма в профессиональных группах нотариусов, врачей, медсестер. Анализ уровней характеристик профессионального развития выявил наибольшую удовлетворенность профессиональной деятельностью и возможностью самореализации в профессии в группе нотариусов. У врачей, при средней удовлетворенности профессиональным развитием, отмечается высокая редукция личных достижений, т. е. появляется тенденция к негативному оцениванию себя, своих профессиональных достижений. В группе медсестер, на фоне средней удовлетворенности профессиональной деятельностью, снижены возможность реализации в профессии, целеустремленность, способность к восстановлению психофизиологического потенциала. Выявлены профессионально-личностные факторы, способствующие благоприятной ситуации развития в группах. Показаны факторы профессионального развития, способствующие повышению уровня резервных возможностей, т. е. косвенно подтвержден факт того, что деятельность является условием здоровья. Библиогр. 11. Табл. 4.

Ключевые слова: профессиональное развитие, поздняя взрослость, старость, личностные факторы, ресурсы.

M. D. Petrash

CHARACTERISTIC ASPECTS OF PROFESSIONAL DEVELOPMENT OF WOMEN DURING ADULTHOOD AND AGING

This article presents the results of studies on professional development of women in the periods of adulthood and aging. During research the current situation of professional development of women was studied. The intensity of emotional burning syndrome were analyzed, personal characteristics were considered, features of professional development in different professional groups ("notaries", "doctors", "nurses") were revealed. The analysis of level characteristics of professional development revealed the greatest satisfaction with professional activity and opportunities for self-realization among notaries. Among doctors, at average satisfaction with professional development, the high reduction of personal achievements was noted, i.e. there was a tendency to give a negative estimation of professional achievements. Among nurses, together with average satisfaction with professional activity, professional self-realization opportunities, commitment was lower, low to psychophysiological potential restoration ability was found. The

professional and personal factors promoting a favorable situation of development in groups was described. The factors of professional development promoting increase of level of reserve opportunities was shown, which indirectly confirms the fact that being active is a condition for health preservation. Refs 11. Tables 4.

Keywords: professional development, late adulthood, aging, personality factors, resources.

Петраш Марина Дмитриевна — кандидат психологических наук, доцент, Санкт-Петербургский государственный университет, Российская Федерация, 199034, Санкт-Петербург, Университетская наб., 7/9; mp.07@bk.ru

Petrash Marina Dmitrievna — Ph.D. of Psychology, docent, St. Petersburg State University, 7/9, Universitetskaya nab., St. Petersburg, 199034, Russian Federation; mp.07@bk.ru