

УДК 159.922

*Л. А. Головей, О. Ю. Стрижицкая*

**М. Д. АЛЕКСАНДРОВА — ВЫДАЮЩИЙСЯ УЧЕНЫЙ-ПСИХОЛОГ, ПЕДАГОГ, ЧЕЛОВЕК (К 100-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ)**

Статья посвящена основателю ленинградской и российской психогеронтологической школы Марии Даниловне Александровой.

В начале своей научной деятельности М. Д. Александрова увлеченно работала над проблемами зрительного восприятия. На примере развития зрительных функций ею было продемонстрировано действие основных законов онтогенеза — гетерохронности и неравномерности. Результатом этих исследований стала серия публикаций, посвященных развитию зрительных функций: восприятию формы, определению границ цветового зрения, а также возрастным особенностям отражения времени. Затем, выступив против рассмотрения старения как обратного развития, как возраста потерь, М. Д. Александрова перешла к исследованию и определению возрастных лимитов трудоспособности.

Развивая идеи психогеронтологии, М. Д. Александрова в 1970-е годы обращается к социально-психологическим проблемам и исследованиям личности. Она указывает на значение теории отношений В. Н. Мясищева для социальной геронтологии, проводит исчерпывающий анализ состояния исследований в области социальной геронтологии за рубежом. В своей следующей работе она подробно анализирует социальные, демографические аспекты старения населения планеты, рассматривает задачи, которые этот процесс ставит перед социальными институтами и перед наукой. Сама Мария Даниловна, обладая активным характером и стремлением помочь людям, постоянно взаимодействовала с различными организациями, решающими научные и жизненные проблемы пожилых людей. Являясь первопроходцем в области психогеронтологии, М. Д. Александрова разработала и ввела в образовательный процесс учебный курс «Психогеронтология». Среди множества ее талантов и личных качеств нельзя не отметить незаурядное чувство юмора и нестандартный взгляд на мир. Мария Даниловна Александрова была не только выдающимся ученым, но и выдающимся человеком, вдохновлявшим коллег и учеников. Библиогр. 7.

*Ключевые слова:* М. Д. Александрова, юбилей, психогеронтология.

*L. A. Golovey, O. Yu. Strizhitskaya*

**M. D. ALEXANDROVA, AN OUTSTANDING PSYCHOLOGIST, SCIENTIST, TEACHER, PERSONALITY**

The paper is dedicated to an outstanding soviet and Russian scientist — M.D. Alexandrova — the founder of Leningrad and Russian psychogerontological school. In the beginning of her scientific career Maria Danilovna was passionately investigating problems of visual perception. She joined a scientific group whose main focus was on investigation of sensations, perceptions and secondary images, sensory organization of a human. The general laws of ontogenesis were first shown on visual functions: heterochronia and unevenness. These studies resulted in a series of publications dedicated to development of visual functioning: form perception, definition of thresholds of color vision, and characteristics of time reflection. Later M. D. Alexandrova moved to the research and definition of age limits of professional capacities. M. D. Alexandrova started criticism of aging as a process of regressive development, as an age of losses. Developing ideas of psychogerontology, M. D. Alexandrova in 1970s turns to social and psychological research and personality studies. She points out importance of attitude theory by

V. N. Myasishev for social gerontology, gives an extraordinary analysis of gerontological studies abroad. In her next work she makes a detailed analysis of social, demographical aspects of ageing population in the world, describes problems that such aging puts for social institutions. Maria Danilovna, having an incredibly active personality, strove to help people and interacted with different organizations, solving scientific and life problems of aging people. Being a founder in psychogerontology, Alexandrova developed and instituted a new teaching course entitled Psychogerontology. Among the variety of her talents and qualities, everyone who knew her would point out her extraordinary sense of humor and unusual vision of life. She was not just an outstanding scientist but also an outstanding personality, inspiring colleagues and students. Refs 7.

*Keywords:* M. D. Alexandrova, psychogerontology.

*Головей Лариса Арсеньевна* — доктор психологических наук, профессор, Санкт-Петербургский государственный университет, Российская Федерация, 199034, Санкт-Петербург, Университетская наб., 7/9; lgolovey@yandex.ru

*Стрижицкая Ольга Юрьевна* — кандидат психологических наук, старший преподаватель, СанктПетербургский государственный университет, Российская Федерация, 199034, Санкт-Петербург, Университетская наб., 7/9; o.strizhitskaya@psy.spbu.ru

*Golovey L. A.* — Doctor of psychological Sciences, professor, St. Petersburg State University, 7/9, Universitetskaya nab., St. Petersburg, 199034, Russian Federation; lgolovey@yandex.ru

*Strizhitskaya O. Yu.* — Ph.D. of psychological sciences, St. Petersburg State University, 7/9, Universitetskaya nab., St. Petersburg, 199034, Russian Federation; o.strizhitskaya@psy.spbu.ru