

УДК 159.922

М. Д. Александрова

СТАРЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА И ЕГО ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ

Статья посвящена изучению старения на индивидуальных примерах в условиях специального учреждения — Павловского дома ветеранов науки и образования. Вслед за Б. Г. Ананьевым автор исходит из представления о существовании конвергентного и дивергентного типов старения, при этом выдвигается предположение о наличии в обоих случаях подтипов. Геронтогенез рассматривается как совокупность двух противоречивых процессов — старения (разрушительного процесса) и витаукта (процесса, стабилизирующего жизнеспособность). В основе исследования лежит предположение о том, что у разных людей одного и того же возраста по-разному складывается соотношение между двумя этими процессами.

Результаты исследования показали, что наиболее часто встречается дивергентный тип старения с разными вариантами. Если говорить о соотношении разрушительных процессов старения и витаукта, то побеждает, несомненно, витаукт. Физиологическим субстратом этого является сохранность высшей нервной деятельности, которая по закону нервизма поддерживает и организм в целом, а психологическим фактором витаукта становятся воля и личностные качества человека.

Автор делает вывод о том, что в геронтогенезе у разных людей по-разному складывается соотношение между разрушительными процессами и жизнеспособностью — витауктом, соответственно по-разному складываются на основе этого соотношения и индивидуальные типы стариков. С помощью рассмотрения этих типов можно подойти к понятию нормы старости, при этом необходимо исходить не только из уровней старения организма, но также из уровней старения психики. Индивидуальный подход к лечению в период геронтогенеза необходимо применять с учетом конвергентного и дивергентного типов старения и их вариантов. Такой подход должен иметь место не только со стороны врачей, но и со стороны административных лиц, родственников и общества в целом. Библиогр. 6.

Ключевые слова: психогеронтология, психология старения, типология старения, индивидуальный подход, конвергентный тип старения, дивергентный тип старения, витаукт.

M. D. Alexandrova

AGING AND ITS INDIVIDUAL MANIFESTATIONS

The article is dedicated to the individual study of two types of aging — convergent and divergent in aging in special social institutions. The author believes that aging consists of two controversial processes, with aging being a destructive process and vitaukt a stabilizer of viability. Current research was based on the idea that different people of the same age have different ration of destructive processes and viability, in other words, vitauktus. Following Ananiev's ideas, we

proposed that there are two types of aging, each type having its subtypes. Study results showed that divergent type and its variants is more common for the participants. Speaking of ratio of vitauctus and destructive processes, it becomes evident that vitauctus appears to be more influential, the physiological basis for this phenomenon was safety of higher nervous activity, that according to the law of nervism, maintains the organism in general. Psychological factors of vitauctus appear to be willpower and personality qualities of a person. In gerontogenesis different people have different ratios of destructive and constructive aging processes — and according to this ratio different types of aging are formed. Using this types, we can approach the notion of norm of aging and in this dimension we need to consider not just the levels of organism aging, but the levels of mind aging as well. Physiological approach to treatment during aging needs to be individual with regard to convergent and divergent types and their subtypes. Individual approach to old people should be accomplished not only by doctors, but also by administration, relatives and society in general. Refs 6.

Keywords: psychogerontology, psychology of aging, types of aging, individual approach, convergent aging type, divergent aging type, vitauctus.

Александрова Мария Даниловна — кандидат психологических наук, с 1957 г. по 1981 г. — доцент кафедры общей психологии факультета психологии Ленинградского государственного университета.

Alexandrova Maria D. — Ph.D. in Psychology, in 1957–1981 associate professor at general psychology department, Faculty of Psychology, Saint Petersburg State University (former Leningrad State University).