УДК 314.52 Вестник СПбГУ. Социология. 2018. Т. 11. Вып. 2

Идеальный брачный возраст

Е. А. Третьякова

Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ, Российская Федерация, 119571, Москва, пр. Вернадского, 82, стр. 1

Для цитирования: *Третьякова Е. А.* Идеальный брачный возраст // Вестник Санкт-Петербургского университета. Социология. 2018. Т. 11. Вып. 2. С. 190–211. https://doi.org/10.21638/11701/spbu12.2018.204

Статья посвящена матримониальным планам населения, в частности идеальному возрасту для вступления в брак, по мнению респондентов, а также формирующим их социально-демографическим факторам. Существующие исследования ограничиваются определением идеального возраста для мужчин и женщин, но не рассматривают причины, влияющие на его вариацию. В данной работе не только выявлены факторы, влияющие на формирование установок относительно наилучшего возраста для заключения брака, но и проведено сравнение реального возраста заключения брака респондентов с их представлениями об идеальном браке. В анализе используются данные обследования «Человек, семья, общество» 2015 г., в котором респондентам задавался вопрос о том, в каком возрасте лучше всего вступать в первый брак мужчинам и женщинам. Согласно результатам исследования, в российском обществе сильны нормы для идеального возраста вступления в первый брак, которые слабо зависят от демографических факторов. Матримониальные установки во многом определяют и установки репродуктивные, такие как наилучший возраст для рождения ребенка, обязательность заключения официального брака до его рождения, общее число рожденных детей. Использование данных социальных установок является эффективным инструментом демографической политики, в том числе в сфере стимулирования формирования семьи.

Ключевые слова: брачность, вступление в первый брак, матримониальные планы, социальные нормы, брачные установки, возраст при вступлении в первый брак.

Введение

Общемировой тренд изменения матримониальных установок, увеличения разнообразия форм брака, а также откладывания его официальной регистрации коснулся и России. Развитие средств контрацепции, которое сделало возможным планирование рождения детей, наряду с изменением отношения в обществе к факту рождения детей вне брака сделало вступление в брак личным решением каждого индивида. Вместе с тем изменяется и отношение к браку как таковому, «пробные» сожительства становятся распространенной ступенью на пути к созданию семьи. Значительную роль сыграло и увеличение вовлеченности женщин на рынок труда и развитие сектора услуг, снизившее гендерную дифференциацию профессий. Открывшиеся возможности позволили женщинам оставить роль домохозяек и начать строить карьеру, что требует получения соответствующего образования. Конкуренция на рынке труда требует все более высокого уровня образования, процесс его получения удлиняется, что приводит к более позднему началу трудовой

© Санкт-Петербургский государственный университет, 2018

деятельности. Отсутствие источника дохода во время учебы становится еще одним фактором откладывания официального вступления в брак до тех пор, пока не будет построена карьера, а положение человека не станет относительно стабильным. В результате средний возраст жениха и особенно невесты при официальном вступлении в первый брак неуклонно растет. Значительную роль играют и установки молодых людей, которые все более сдвигаются от приоритета создания семьи и воспитания детей к саморазвитию, построению карьеры и достижению определенного материального положения до начала формирования семьи.

Тем не менее при изменяющемся реальном возрасте вступления в брак идеальный возраст может оставаться неизменным, так как он относится к категориям общих норм, в меньшей степени зависящих от внешних факторов.

Целью данной работы является выявление наиболее сильных связей между представлениями об идеальном возрасте для вступления в первый брак и социально-демографическими показателями, характеризующими респондентов. **Объект** исследования — ответы респондентов на вопрос о наилучшем возрасте для вступления в первый брак для мужчин и женщин. **Предметом** исследования выступает связь между представлениями об идеальном возрасте для вступления в первый брак и социально-демографическими характеристиками.

В работе ставятся следующие **гипотезы**:

1) гендер оказывает существенное влияние на представления об идеальном возрасте: во-первых, идеальный возраст для вступления в брак выше для мужчин, чем для женщин, во-вторых, ответы варьируются в зависимости от пола респондентов;
2) изменение отношения к браку в последние годы проявляется в том, что для представителей старших поколений идеальный возраст для вступления в брак ниже, чем для молодых людей;
3) социальные характеристики играют значительную роль в формировании взглядов на наилучший возраст для вступления в брак: для состоятельных респондентов с высоким уровнем образования, проживающих в крупных населенных пунктах, идеальный возраст выше, чем для других социальных групп.

Ниже представлены общие понятия в трактовке данного конкретного исследования:

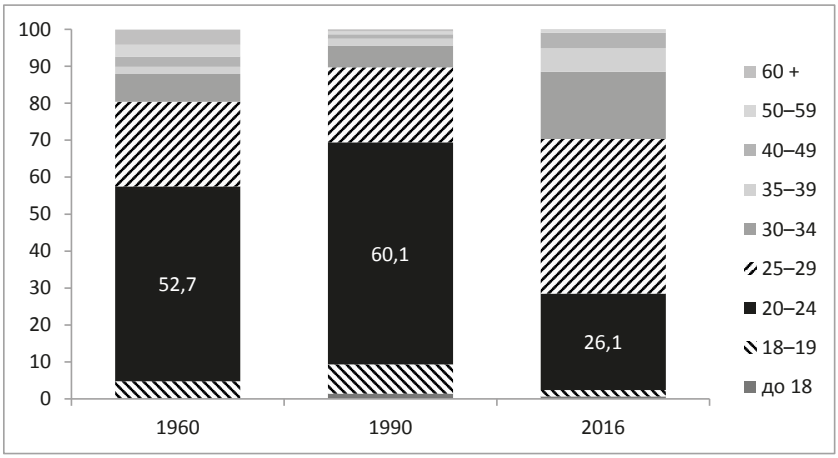
- общественные нормы — критерии, установленные и контролируемые обществом;
- представления — воображаемый идеал и отклонения от него для конкретного индивида;
- установки — критерии, соблюдение которых приближает человека к представляемому идеалу, обеспечивает соблюдение норм.

Следует учитывать, что данные определения, используемые в работе, не претендуют на универсальность, во многом пересекаются, и границы понятий зачастую размыты.

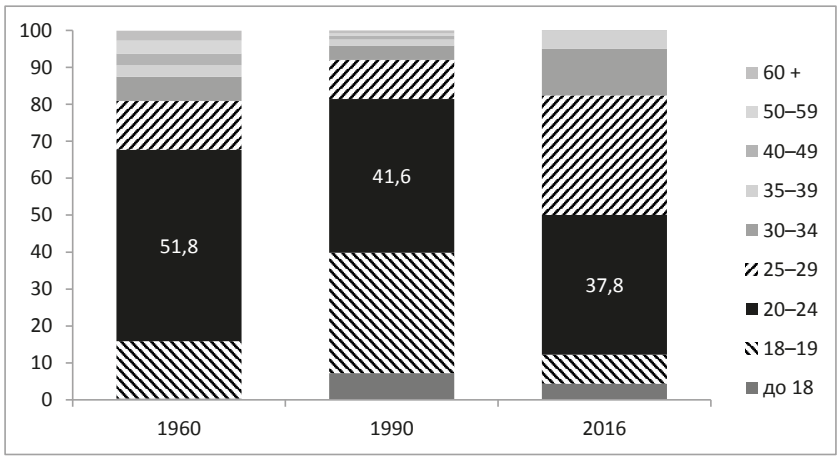
Основным **источником данных** в работе служит общероссийское обследование «Человек, семья, общество» (2015), в котором респондентам задавался вопрос «В каком возрасте лучше всего вступать в первый брак мужчинам и женщинам?»

История вопроса и дискуссии

В России наблюдается устойчивая тенденция к увеличению среднего возраста как невесты, так и жениха при вступлении в первый брак: если в 1960 г. в возрасте 20–24 лет в брак вступало 52,7 % женихов и 51,8 % невест, то сейчас эти значения составляют 26,1 % и 37,8 % соответственно (рис. 1). Напротив, доля браков, заключенных в возрасте 25–29 лет, увеличилась почти в 2 раза для мужчин и в 2,5 раза для женщин; аналогично более чем в 2 раза возросла доля браков, в которые вступают лица 30–34 лет. Наиболее кардинальные изменения произошли за последние 20 лет, они намного превосходят эффект 30 лет в период с 1960 по 1991 г., когда происходило омоложение брачности.



а



б

Рис. 1. Распределение первых браков по возрасту жениха (*а*) и невесты (*б*), %
Источник: построено автором по данным Росстата [1]

Средний возраст при вступлении в первый брак увеличился с 1990 г. на 4 года для мужчин и на 3,3 года для женщин; на 2016 г. он составил 27,8 и 24,6 лет соответственно [1]. Данный тренд лишь отражает общие тенденции развитых стран [2], более того, исследователи отмечают, что средний возраст невест растет более высокими темпами по сравнению с возрастом женихов [3].

В научной среде ведется достаточно оживленная дискуссия о трансформации брака, мнения варьируются от деградации и кризиса [4] до эволюции [5]. Большинство зарубежных авторов сходятся во мнении, что официальный брак перестал быть универсальной формой, происходит индивидуализация романтических отношений, они становятся личным решением, но и личным риском каждого индивида [6]. Феномен увеличения среднего возраста при вступлении в первый брак исследователи [7] объясняют увеличившейся свободой выбора, которая возникла благодаря снижению общественных ожиданий и требований, налагаемых классовой, гендерной и религиозной принадлежностью, возрастом и семейным положением. Вместе с тем на смену общественным регуляторам матримониальных установок приходят экономические, которые диктуются рынком труда, образовательной системой, социальной политикой, спецификой инфраструктуры и т. д. [8].

В исследованиях, посвященных представлениям о браке, отмечается, что официальное его заключение ассоциируется у молодых людей с ответственностью, обязательствами, долгосрочным планированием, решением, принимаемым в зрелом возрасте [9]. Первые партнерские отношения, напротив, сейчас носят скорее «пробный характер» и являются лишь одной из итераций на пути поиска подходящего спутника для создания семьи, поэтому вступление в официальный брак откладывается [10].

Отношение к браку и семье в целом во многом проявляется через определение идеального возраста для заключения первого брака [11]. Тема идеального возраста вступления в первый брак рассматривалась С. Захаровым [12] на данных обследования «Родители и дети, мужчины и женщины» (РиДМиЖ), что сделало возможными международные сравнения, которые и оказались в фокусе исследования, что, однако, не пролило свет на факторы, влияющие на сами представления об идеальном возрасте. Также идеальный возраст рассматривался в региональных обследованиях молодежи [13–18]. В целом, согласно их результатам, идеальным возрастом для мужчин является 25–30 лет, для женщин — 21–25 лет. В ряде работ говорится о расхождении идеального и реального возрастов при заключении первого брака, например, в молодых парах до 30 лет респонденты считают, что вступать в брак лучше существенно позднее, чем это сделали они сами [19]. Среди общероссийских опросов можно отметить обследование ВЦИОМ 2017 г. [20], в котором задавался вопрос об идеальном возрасте для вступления в брак, однако отсутствовали дополнительные сведения о респондентах.

Таким образом, настоящая работа является одним из немногих общероссийских исследований представлений населения об идеальном возрасте для вступления в первый брак. Более того, новизна работы состоит в рассмотрении связей представлений об идеальном возрасте и социально-демографическими характеристиками респондентов — в научной отечественной литературе данная тема остается незатронутой.

Данные и методы исследования

В настоящем исследовании используются данные общероссийского обследования «Человек, семья, общество» (далее — ЧСО) за 2015 г., которое охватило более 9,5 тысяч респондентов в возрасте от 18 до 72 лет и проводилось с помощью телефонного интервью. В опросе респондентам задавался вопрос о том, в каком возрасте лучше всего вступать в первый брак мужчинам и женщинам. Переменные были взвешены с учетом поло-возрастной структуры населения и вероятности отбора.

Автор рассматривает связь возраста, который респонденты считают наилучшим для вступления в первый брак для мужчин и женщин, с рядом социально-демографических характеристик. К демографическим показателям в данном контексте относятся возраст респондентов, их пол, наличие партнера в домохозяйстве и факт регистрации брака, число лет в браке, возраст при заключении первого брака, наличие детей. Помимо этого, рассматриваются и социально-экономические показатели: уровень образования, дохода и тип населенного пункта.

Вопросы, касающиеся брачно-партнерских отношений, наличия детей и уровня образования, сформулированы в анкете опроса следующим образом:

- Вы состоите с ней/ним (партнершей/партнером) в зарегистрированном браке?
- В каком году вы зарегистрировали этот брак?
- Сколько у вас было партнеров, включая нынешнего, с которыми вы состояли в браке или жили вместе как семейная пара не менее 3 месяцев?
- Есть ли у вас дети?
- Какой у вас самый высокий уровень образования, по которому вы получили аттестат, свидетельство, диплом?
  1) начальная или средняя школа,
  2) начальное профессиональное,
  3) среднее профессиональное,
  4) высшее образование,
  5) аспирантура, ординатура, докторантура,
  6) затрудняюсь ответить.

Переменная уровня дохода вычислялась как средний доход домохозяйства на одного его члена, при этом в доход включалась заработная плата, нетрудовой доход, пенсии. Ниже представлены распределения данных независимых переменных (табл. 1).

Автор предлагает использовать для анализа представлений об идеальном возрасте для вступления в брак специфическую шкалу, учитывающую большой вес стандартных ответов (более подробно рассмотрено в части «Результаты исследования»).

Помимо этого, в работе идеальный возраст при вступлении в первый брак сравнивается с реальным возрастом вступления в брак, который также взят из обследования ЧСО-2015. Следует учитывать, что специфика анкеты позволяет провести анализ только возраста вступления в первый брак лиц, находящихся в первом браке в настоящее время, что может несколько искажать результаты, так как отсекает вдовых, разведенных и лиц, состоящих во втором и последующих браках.

Таблица 1. **Распределение независимых демографических переменных**

		Частота	Процент	Валидный процент
Пол	мужчины	4294	45,1	45,1
	женщины	5221	54,9	54,9
	итого	9515	100,0	100,0
Партнер	нет партнера	892	9,4	12,9
	в зарегистрированном браке	5068	53,3	73,3
	в незарегистрированном браке	954	10,0	13,8
	итого	6914	72,7	100,0
Возраст	18–24	1024	10,8	10,8
	25–29	1062	11,2	11,2
	30–34	1042	11,0	11,0
	35–39	937	9,8	9,8
	40–44	804	8,4	8,4
	45–49	731	7,7	7,7
	50–54	769	8,1	8,1
	55–59	1116	11,7	11,7
	60 и старше	2029	21,4	21,4
	итого	9515	100,0	100,0
Возраст при вступлении в первый брак	до 18 лет	56	0,6	1,1
	18–24	2850	30,0	57,3
	25–29	1150	12,1	23,1
	30–34	485	5,1	9,8
	35–39	209	2,2	4,2
	40–44	78	0,8	1,6
	45 и старше	146	1,5	3,0
	итого	4975	52,3	100,0
Число лет в браке	менее 3 лет	279	2,9	7,8
	3–5	294	3,1	8,2
	6–9	320	3,4	8,9
	10–15	399	4,2	11,1
	16–19	209	2,2	5,8
	20–25	380	4,0	10,6
	26–29	260	2,7	7,2
	от 30	1455	15,3	40,5
	итого	3595	37,8	100,0
Наличие детей	да	7340	77,1	77,1
	нет	2175	22,9	22,9
	итого	9515	100,0	100,0
Тип населенного пункта	Москва, Санкт-Петербург	942	9,9	9,9
	центры регионов	2745	28,9	28,9
	остальные города, включая ПГТ	3771	39,6	39,6
	сельская местность	2057	21,6	21,6
	итого	9515	100,0	100,0

Окончание табл. 1

		Частота	Процент	Валидный процент
Уровень образования	начальная или средняя школа	1719	18,1	18,1
	начальное профессиональное	713	7,5	7,5
	среднее профессиональное	3466	36,4	36,4
	высшее образование	3506	36,9	36,9
	аспирантура, ординатура, докторантура	94	1,0	1,0
	затрудняюсь ответить	15	0,2	0,2
	итого	9515	100,0	100,0

Результаты исследования

Данные ЧСО-2015 выявили, что разброс вариантов ответов на вопрос об идеальном возрасте для вступления в первый брак невелик (рис. 2). Существуют стандартные ответы на этот вопрос: для женщин это 20 и 25 лет, этот вариант предпочли соответственно 24,1 % и 25,2 % респондентов; чуть меньше респондентов «голосуют» за 22 и 23 года (12,2 и 13,1 % соответственно). Для идеального возраста вступления в брак для мужчин наиболее распространенным ответом является 25 лет, который отметило 41,7 % респондентов. На втором месте находится отметка в 30 лет (18,1 % ответов), доля лиц, давших другие варианты ответа, очень мала.

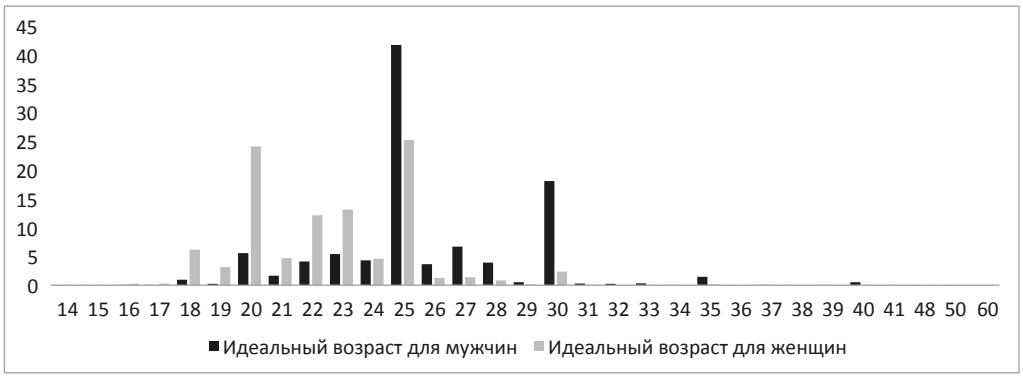


Рис. 2. Распределение ответов на вопрос об идеальном возрасте для вступления в первый брак для мужчин и женщин, %

Выясняется, что рассмотрение возрастных интервалов 20–24, 25–30, на которые обычно опираются исследователи установок в регионах, является не совсем корректным, так как для женщин в последний категории практически все ответы приходятся на 25 лет, у мужчин, напротив, — на 30. Этим может объяснять отсутствие значительной дифференциации результатов региональных исследований — популярные ответы «перетягивали на себя» большой вес.

Поэтому, на наш взгляд, более корректным в данном случае было бы разбиение с выделением наиболее распространенных ответов в отдельные группы:

— для женщин: до 20, 20, 21–24, 25, более 25 лет;
— для мужчин: до 25, 25, 26–29, 30, более 30.

В дальнейшем анализ влияния различных факторов на представления об идеальном возрасте для заключения брака мы будем проводить, опираясь на две переменные — средний идеальный возраст и распределение ответов в указанных группах.

Средний наилучший возраст для мужчин для вступления в первый брак составляет 25,8 лет, для женщин — 22,5 года, разница составляет 3,3 года (табл. 2). Мнение, что мужчины должны жениться на 3 года позже, чем женщины, разделяют представители обоих полов. По данным ВЦИОМ, идеальный возраст несколько выше — 27 лет для мужчин и 23 года для женщин. Данное различие может быть вызвано как самой формулировкой вопроса — в ЧСО подчеркивается «в первый брак», в то время как ВЦИОМ уточняет лишь «самый подходящий возраст, чтобы жениться», — так и выборкой респондентов[1].

Таблица 2. **Идеальный и реальный возраст вступления в первый брак для мужчин и для женщин**

	Возраст вступления в первый брак для мужчин		**Возраст вступления в первый брак для женщин**	
	ЧСО-2015	**ВЦИОМ-2017**	**ЧСО-2015**	**ВЦИОМ-2017**
по мнению мужчин	25,4	26	22,0	21
по мнению женщин	26,1	28	22,8	25
коэффициент корреляции пола и идеального возраста	0,111 (p = 0,00)		0,149 (p = 0,00)	
среди респондентов, находящихся в первом браке				
по мнению мужчин	24,8		21,7	
по мнению женщин	25,7		22,6	
реальный возраст по ЧСО	24,5		22,5	

Источник: [20].

Состоящие в первом браке женщины в среднем считают, что идеальный возраст вступления в брак совпадает с тем возрастом, когда они заключили его сами, — 22,5 года, женатые мужчины считают, что выходить замуж надо на год раньше. Для мужчин, состоящих в браке, разница между реальностью и идеалом также практически не заметна — 3,5 месяца (24,5 и 24,8 лет соответственно). Женщины придерживаются мнения, что мужчинам следовало бы подождать и вступать в первый брак в среднем на год позже. Тем не менее корреляционный анализ показал, что хотя пол респондентов и оказывает значимое влияние на представления об идеале, но значение коэффициента очень мало — 0,11 в случае наилучшего возраста для вступления в брак мужчин и 0,149 — женщин.

[1] Всероссийский опрос «ВЦИОМ-Спутник» проведен в августе 2017 г., в нем приняли участие лица старше 17 лет. Метод опроса — телефонное интервью по стратифицированной двухосновной случайной выборке стационарных и мобильных номеров объемом 1200 респондентов. Данные были взвешены на вероятность отбора и по социально-демографическим характеристикам. Помимо ошибки выборки смещение в данные опросов могут вносить формулировки вопросов и различные обстоятельства, возникающие в ходе полевых работ.

Возраст респондентов не оказывает существенного влияния на средний идеальный возраст для вступления в брак мужчин (рис. 3). Однако имеются вариации идеального возраста для женщин в зависимости от поколения мужчин — молодые мужчины считают, что женщины могут выходить замуж в более старшем возрасте, чем тот, который указывают в качестве идеального пожилые мужчины. Для респондентов-женщин влияние возраста на идеальные представления чуть меньше, тем не менее также наблюдается отрицательная корреляция. На отношение к идеальному возрасту вступления в брак для мужчин возраст женщин-респонденток практически не влияет. Аналогичные результаты для женщин были получены С. Захаровым в 2010 г. [12].

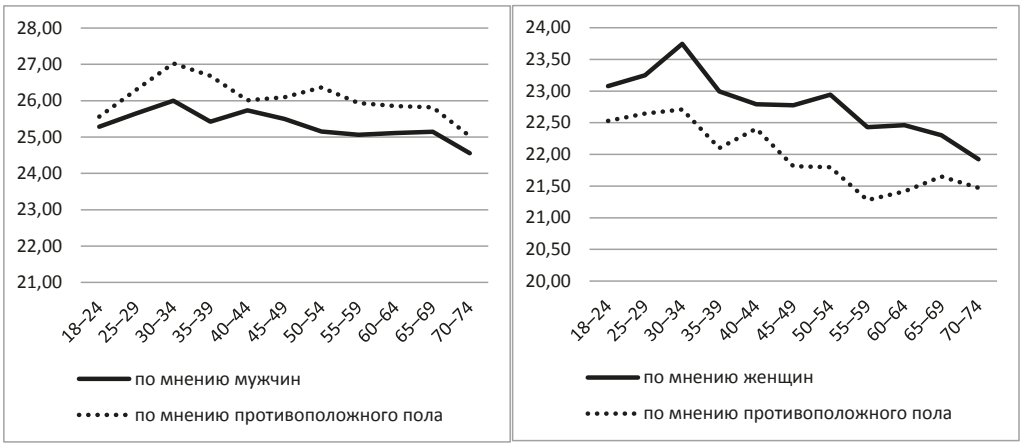


Рис. 3. Средний идеальный возраст при вступлении в брак, в зависимости от возрастных групп для мужчин (слева) и для женщин (справа), годы

При анализе не усредненных ответов, а распределения в группах, вариация в зависимости от возраста становится более очевидной (рис. 4). Особенно заметна тенденция мужчин в возрасте более 40 лет к снижению идеального возраста для первого замужества. Среди женщин с увеличением возраста происходит перераспределение голосов лишь в двух группах: доля тех, кто «голосует» за 25 лет, становится меньше за счет увеличения доли респондентов, считающих наилучшим возрастом 21–24 года. Аналогично, чем старше респонденты мужского пола, тем на более ранний возраст они переносят идеальное заключение брака для мужчин. Возраст женщин на их представления об идеальном возрасте для вступления в брак мужчин практически не влияет. Таким образом, представления об идеальном возрасте для вступления в первый брак в большей степени подвержены влиянию возраста в случае ответов респондентов мужского пола и в гораздо меньшей степени — женского.

Табл. 3 отображает взаимосвязь между идеальным возрастом для заключения брака и рядом социально-демографических переменных. Коэффициент корреляции между возрастом и практически всеми рассматриваемыми переменными — возраст, возраст при вступлении в брак, годы в браке, уровень дохода, наличие детей, наличие партнера в домохозяйстве, размер населенного пункта значим,

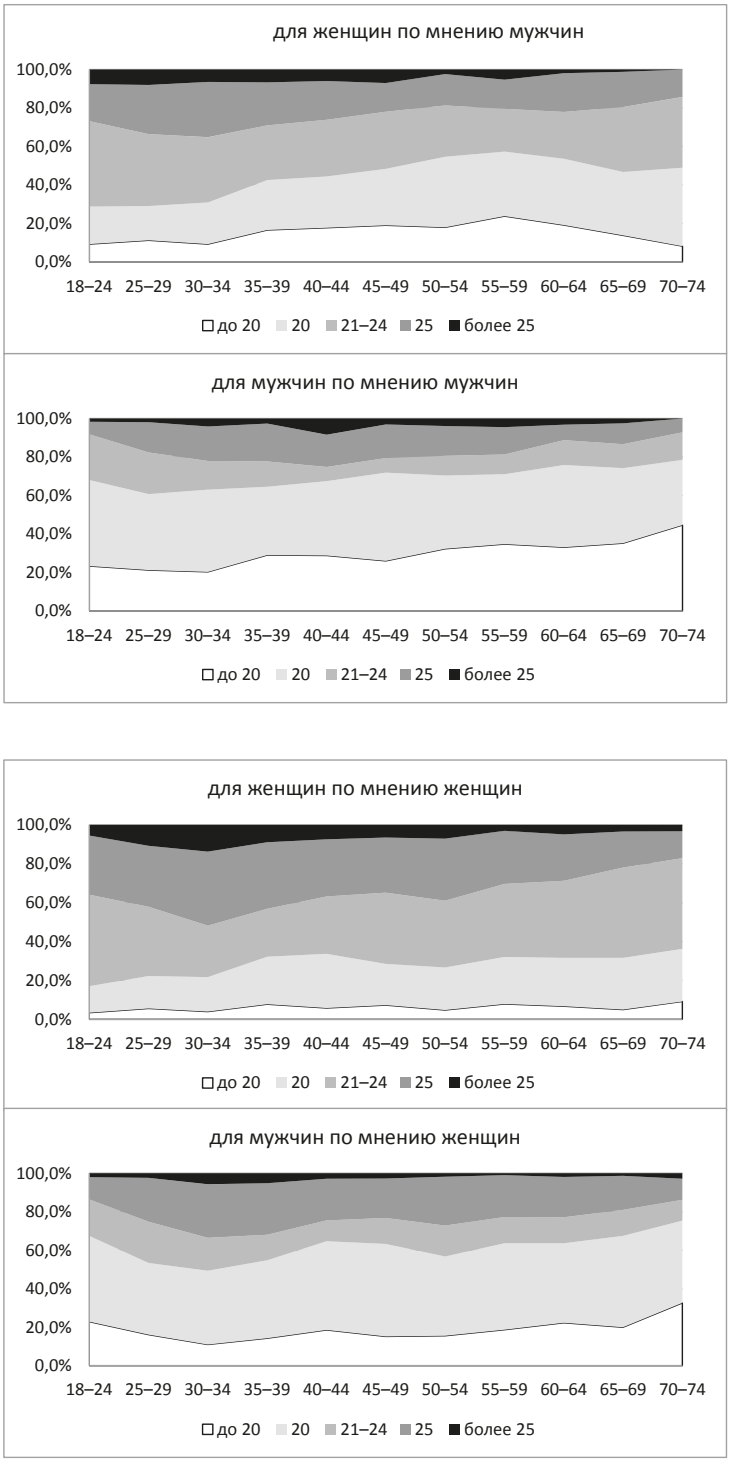


Рис. 4. Средний идеальный возраст при вступлении в брак женщин (сверху) и мужчин (снизу) в зависимости от возрастных групп и пола, годы

Таблица 3. **Коэффициент корреляции между идеальным возрастом для вступления в первый брак и социально-демографическими переменными**

	Для женихов, по мнению мужчин		Для женихов, по мнению женщин		Для невест, по мнению женщин		Для невест, по мнению мужчин	
	коэффициент	значимость	коэффициент	значимость	коэффициент	значимость	коэффициент	значимость
Возраст	–0,05	0,001	–0,05	0	–0,14	0	–0,17	0
Возраст при вступлении в 1 брак	0,27	0	0,21	0	0,15	0	0,15	0
Годы в браке	–0,09	0,001	0,05	–0,02	–0,11	0	–0,20	0
Доход	0,14	0	0,10	0	0,09	0	0,10	0
Дети	–0,15	0	–0,06	0	–0,11	0	–0,15	0
Есть партнер	–0,09	0	–0,06	0	–0,05	0,001	–0,06	0
Размер нас. пункта	0,10	0	0,11	0	0,12	0	0,09	0
Пол	0,11	0			0,15	0		

но сама величина коэффициента очень мала. Наиболее значительная положительная связь (хотя и она является слабой) наблюдается между идеальным и реальным возрастом вступления в первый брак респондентов, особенно в отношении мужчин. Респонденты проецируют историю своих демографических событий на представления об идеальном мире. Также представления о возрасте для вступления в брак положительно коррелируют с уровнем дохода, при этом сильнее на величину дохода реагируют мужчины: обеспеченные представители мужского пола, до сих пор играющие роль кормильцев, полагают, что для обеспечения семьи можно повременить с вступлением в брак и сначала сделать карьеру. Размер населенного пункта тоже положительно влияет на идеальный возраст вступления в брак, так как в крупных городах существует больше возможностей для получения образования и построения карьеры, чем в небольших населенных пунктах. Тем не менее само значение коэффициента мало, влияние очень слабое, гендерных различий не наблюдается.

Непосредственно сам возраст респондентов, как уже говорилось ранее, напротив, отрицательно коррелирует с возрастом вступления в идеальный брак для женщин, что отражает общую смену представлений о браке и изменении института семьи. Однако и в данном случае значение коэффициента корреляции невысоко, а в случае идеального возраста для мужчин лишь немного отлично от нуля.

Годы, проведенные в браке, также в большей степени влияют на представления о том, когда женщине лучше вступать в брак. В особенности мужчины, которые провели в браке уже много лет, склонны считать, что девушкам стоит выходить замуж пораньше. Схожие результаты объясняются взаимосвязью между возрастом респондентов и числом лет, проведенных в браке. Респонденты, имеющие детей, в особенности мужчины, склонны считать, что вступать в брак следует раньше.

В целом анализ не выявил хотя бы средней степени корреляции наилучшего возраста для вступления в брак ни с одной из рассматриваемых переменных. Все

описанные эффекты имели лишь слабое выражение, несмотря на то, что в целом их влияние было значимо.

Итак, основными связями идеального возраста для вступления в первый брак, выявленными в данном исследовании, являются:

— реальный возраст заключения брака (оказывает влияние на представления о том, в каком возрасте стоит вступать в брак мужчинам);
— возраст респондентов мужского пола (влияет на представления о том, в каком возрасте стоит выходить замуж);
— годы, проведенные в браке (влияют на представления мужчин об идеальном возрасте для женщин);
— наличие детей (в большей степени влияет на мнение респондентов-мужчин).

Тем не менее влияние этих факторов на представления об идеальном возрасте для заключения брака очень слабо. Рассмотрим данные связи более подробно.

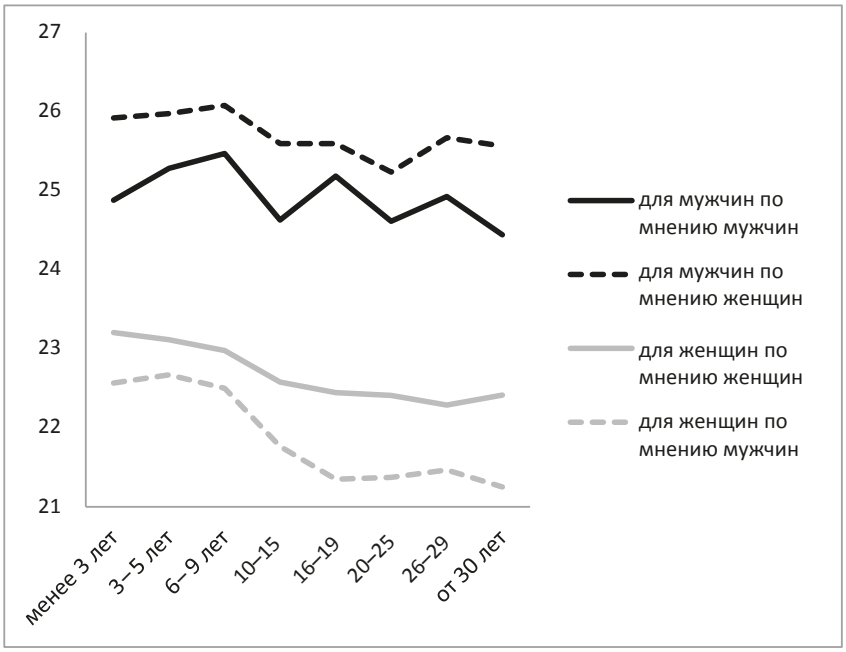
Возраст при вступлении в брак и годы в браке

Переменной, демонстрирующей наиболее сильную корреляцию с идеальным брачным возрастом, является возраст вступления в брак. Причем, как правило, распределение имеет форму горба — при заключении брака до 40 лет идеальный возраст увеличивается, люди проецируют свою реальную ситуацию на идеальное положение. Однако в случае вступления в брак позднее этого возраста идеальный возраст переносится на более ранний. Это может объясняться тем, что откладывание браков до 40 лет является осознанным решением, в то время как люди, заключившие его позднее, не смогли по различным причинам осуществить свои матримониальные планы в соответствии со своими представлениями (рис. 5).

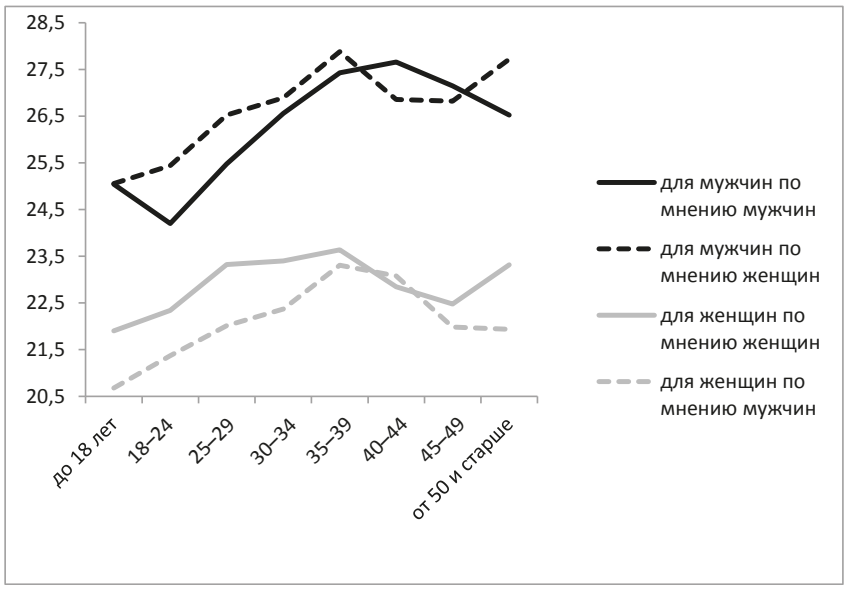
Одновременно наблюдается явная тенденция снижения идеального возраста вступления в брак для женщин в зависимости от числа лет, проведенных в браке: чем больше времени проходит со времени заключения брака, тем к более ранним возрастам отодвигается идеальный. Особенно явно это проявляется в отношении к идеальному возрасту для замужества по мнению женатых мужчин.

Наличие детей

Наличие детей существенно влияет на представления об идеальном возрасте вступления в брак, в особенности для мужчин: в среднем для мужчин, не имеющих детей, он может быть примерно на 2,5 года выше. Так, если среди мужчин, имеющих детей, 32 % считают, что идеальный возраст для вступления в брак — до 25 лет, то среди бездетных их доля составляет лишь 18 % (рис. 6). Напротив, среди бездетных мужчин наблюдается высокая доля (21,6 %) тех, для кого идеальным возрастом вступления в брак является возраст 26–29 лет, при том, что среди мужчин с детьми их процент лишь 11,4 %. Влияние наличия детей наблюдается также и у женщин, однако степень влияния существенно ниже.

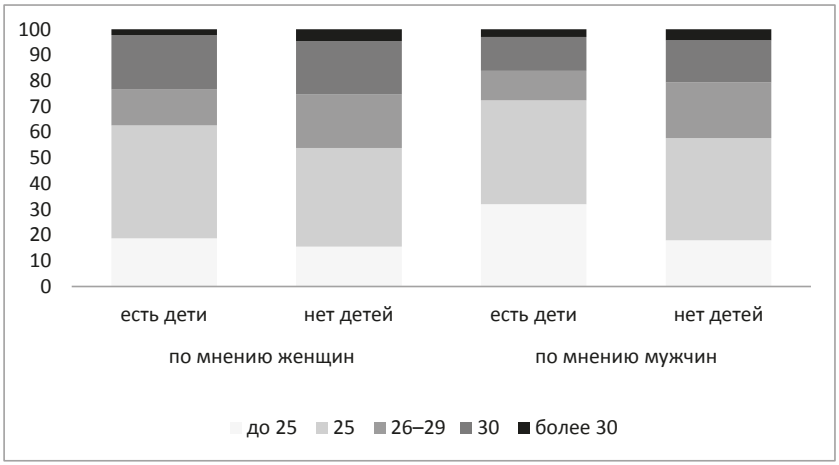


а

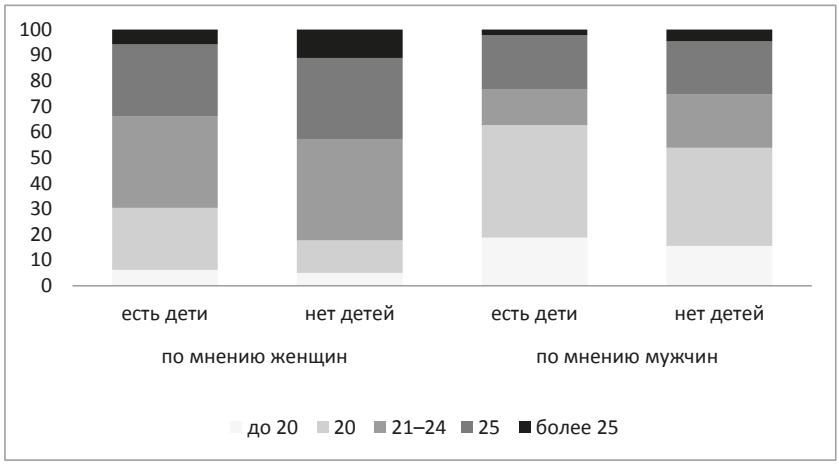


б

Рис. 5. Идеальный возраст в зависимости от возраста вступления в первый брак (*а*) и числа лет в браке (*б*), годы



а



б

Рис. 6. Идеальный возраст вступления в брак для мужчин (*а*) и для женщин (*б*), годы

Идеальный и реальный возраст

Далее мы сравнили представления об идеальном возрасте и реальный возраст вступления в брак индивидуально по каждому респонденту, состоящему в первом браке (рис. 7). Среди лиц, состоящих в браке, пожилые женщины считают, что женщинам следует выходить замуж практически на год позже, чем это сделали они сами, в то время как пожилые мужчины, напротив, придерживаются мнения, что жениться следует на 2,5 месяца раньше, чем это сделали они сами. Идеальный и реальный возрасты совпадают как для мужчин, так и для женщин в возрастной группе 30–34 года, для мужчин он составляет около 25 лет, для женщин — 23 года. Наиболее сильные различия наблюдаются у молодых респондентов: лица, вступив-

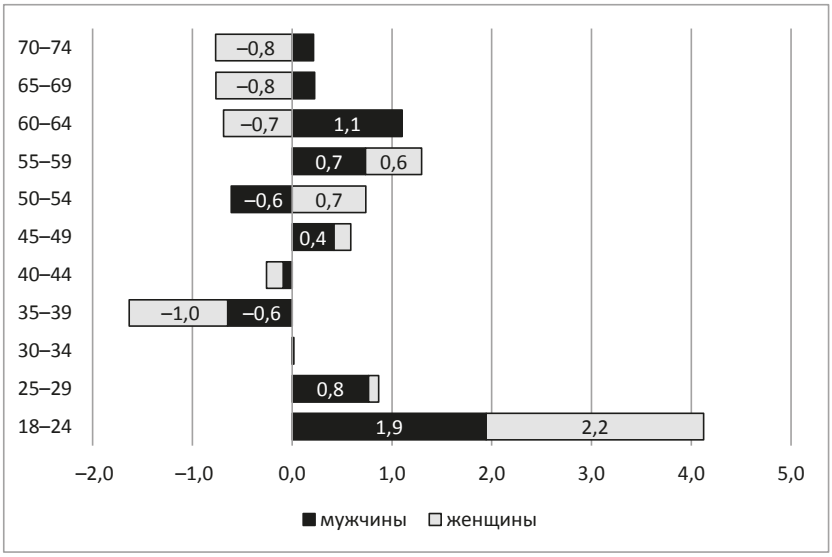


Рис. 7. Разница между идеальным и реальным возрастом вступления в брак среди лиц, состоящих в первом браке, годы

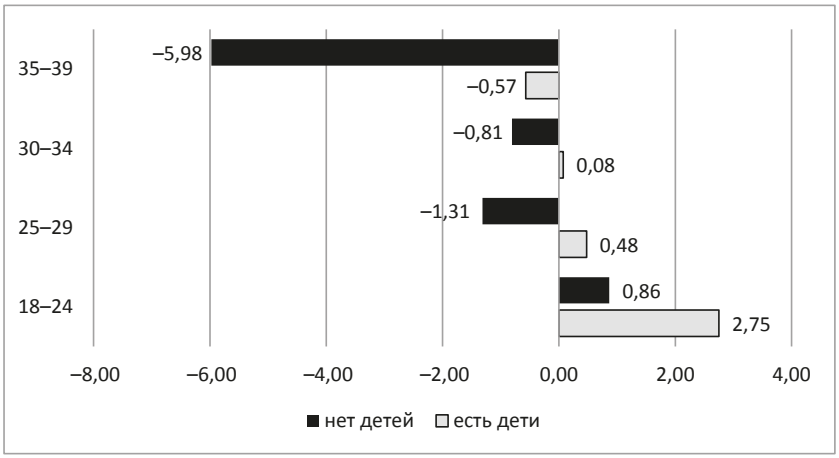
шие в брак до 25 лет, считают, что заключать его следует на 2–2,2 года позже, чем это сделали они. В возрастных группах 35–39 лет независимо от пола респонденты считают, что идеальный возраст на 0,6–1 года ниже того, в котором они вступили в брак.

Следует учитывать, что б*о*льшим колебаниям подвержен реальный возраст, идеальный же изменяется в меньшей степени, поэтому и полученная переменная в виде разницы этих показателей скорее отражает вариацию реальной величины.

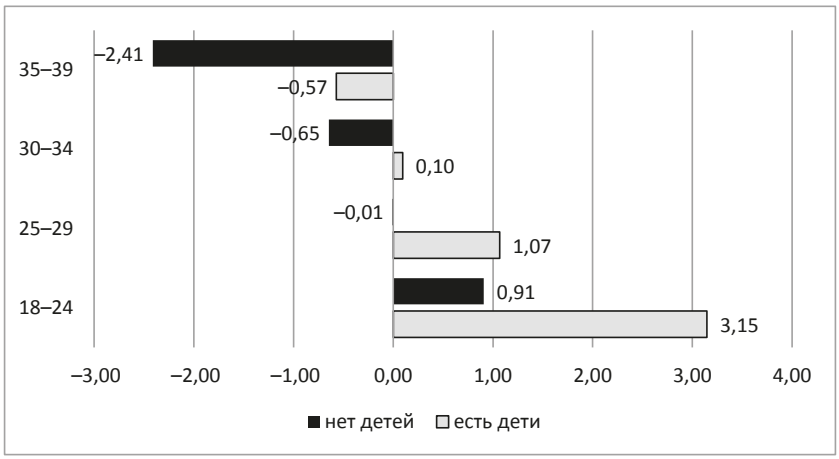
Фактор наличия детей положительно влияет на величину разницы между идеальным и реальным возрастами вступления в брак, в особенности среди лиц в возрасте до 29 лет, причем это касается и женщин, и мужчин. То есть лица, вступившие в брак в раннем возрасте и имеющие детей, считают, что вступать в брак следует позже, в случае лиц 18–24 лет эта разница составляет 3,2 года для мужчин и 2,8 года для женщин (рис. 8). Это может объясняться незапланированной беременностью, недостаточной психологической и материальной готовностью молодых людей к содержанию семьи с детьми. Напротив, в возрастных группах 30–39 лет среди мужчин и 25–39 лет среди женщин наибольшая разница между реальным и идеальным возрастами вступления в брак наблюдается при отсутствии детей. Среди мужчин она составляет 2,4 года, среди женщин — практически 6 лет. У лиц старше 30 лет, состоящих в браке и не имеющих детей, нет дополнительной мотивации для раннего заключения брака, поэтому для них идеальный момент для его заключения сдвинут на более зрелый возраст.

Гендерные стереотипы: мужчины «должны» жениться позже

Отдельно в данной работе рассмотрены гендерные стереотипы, влияющие на различия между идеальным возрастом для вступления в первый брак для мужчин



а



б

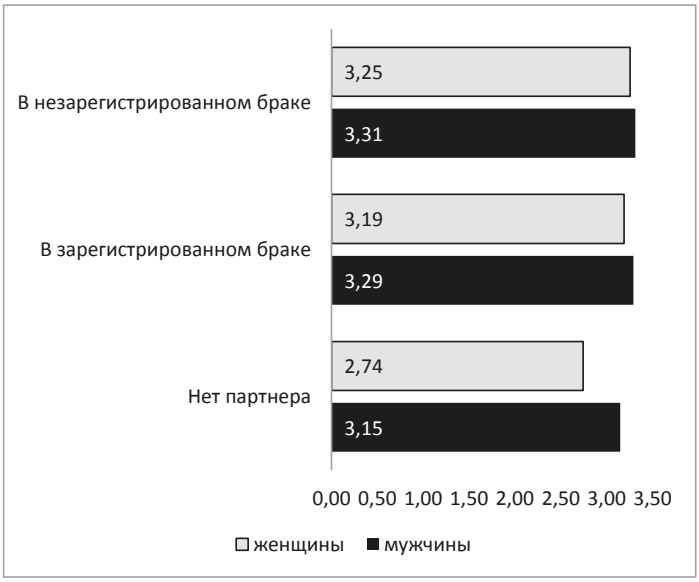
Рис. 8. Разница между идеальным и реальным возрастом вступления в брак для мужчин (*а*) и для женщин (*б*), годы

и женщин. В среднем различие составляет 3,3 года, при этом разница в гендерных установках практически не зависит от пола респондентов: по мнению респондентов мужского пола, разница составляет в среднем 3,4 года, по мнению женщин — 3,3.

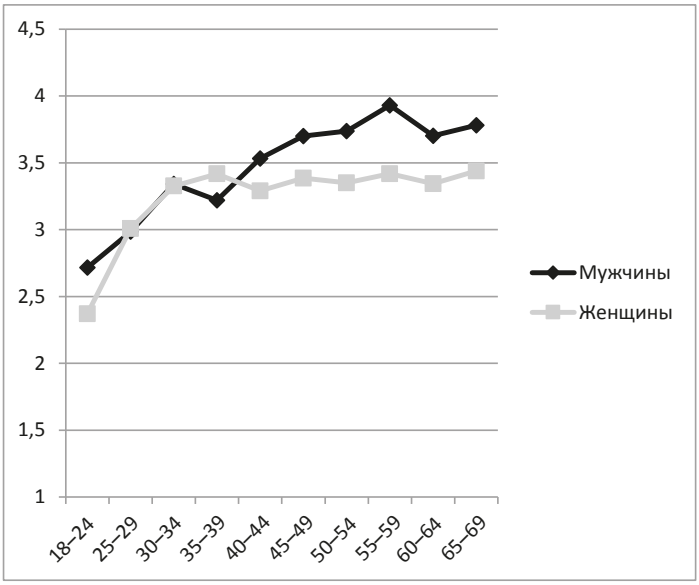
Наименьшая разница в установках наблюдается среди женщин, не имеющих партнера, — по их мнению, идеальный возраст для вступления в брак для мужчин лишь на 2,7 года больше, чем для женщин (рис. 9). Факт регистрации брака никак не влияет на гендерный разрыв.

С возрастом гендерные стереотипы все в большей степени проявляются у мужчин, что объясняется, как мы видели раньше, тенденцией мужчин в возрасте «занижать» идеальный возраст для вступления в брак для девушек.

Одним из важных факторов, влияющих на гендерные установки в отношении брачности, является уровень образования: среди мужчин, имеющих высшее образование, наблюдается наивысшая разница между представлениями об идеальном



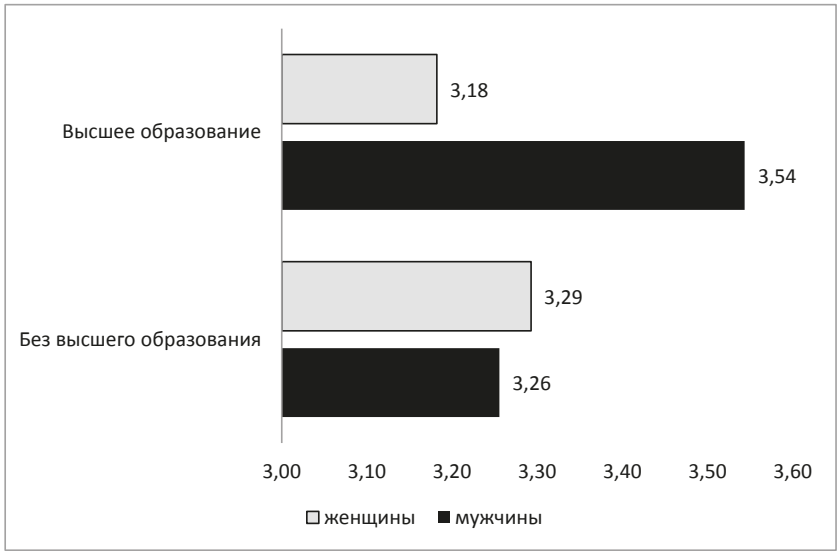
а



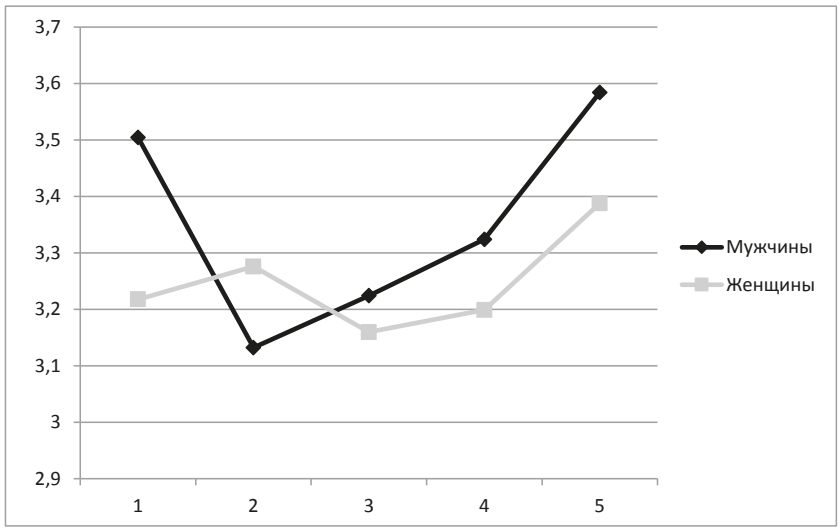
б

Рис. 9. Разница между идеальным возрастом вступления в брак для мужчины и для женщины, в зависимости от наличия партнера и возраста, годы

возрасте для вступления в брак для мужчин и женщин — 3,54 года (рис. 10). Среди лиц, не имеющих высшего образования, дифференциация ответов мужчин и женщин практически не прослеживается — различие составляет 3,3 года. Аналогично мужчины, имеющие высокий уровень дохода, склонны отмечать большую разницу между наилучшим возрастом вступления в брак для мужчин и женщин. Обе тенденции могут объясняться тем, что, исходя из своего опыта, успешные мужчины



а



б

Рис. 10. Разница между идеальным возрастом вступления в брак для мужчины и для женщины, в зависимости от уровня образования (*а*) и квинтильных групп дохода (*б*), годы

(высшее образование и уровень дохода как признаки успешности) считают, что мужчина сначала должен построить карьеру и получить возможность обеспечивать семью, а потом уже вступать в брак.

Выводы

Социальная реальность современного общества диктует новые правила поведения, в том числе влияет на трансформацию семьи и брака. Увеличиваются много-

образие форм брака и доля повторных браков, возраст при вступлении в первый брак неуклонно растет. Тем не менее представления населения о том, «как должно быть», менее подвержены изменениям. Имеющиеся данные не позволяют узнать, как менялось представление об идеальном браке на протяжении десятилетий, однако если мы возьмем срез на сегодняшний день, различие в ответах представителей разных поколений не демонстрирует существенных различий. Рассмотрев влияние различных социально-демографических факторов на представления о наилучшем возрасте для вступления в брак для мужчин и женщин, мы не обнаружили даже средней степени корреляции. Аналогично проводимые ранее исследования практически не обнаруживали региональной дифференциации матримониальных установок. Объясняется это набором стандартных ответов, являющихся социальной нормой, слабо подверженной влиянию среды, времени или демографических характеристик. Тем не менее выявленная пусть даже и слабая связь между идеальным возрастом для заключения первого брака и рядом демографических переменных позволяет сделать интересные социологические выводы.

Подтверждая первую из поставленных гипотез, исследование выявило значительный гендерный разрыв: разница между идеальным возрастом для вступления в брак для мужчин и женщин является социальной нормой, которая прослеживается в ответах респондентов обоих полов. С возрастом, получением высшего образования и увеличением уровня дохода представления мужчин о том, что мужчине нужно вступать в брак в более зрелом возрасте, чем женщинам, только усиливается. Одновременно выявлены различия в ответах респондентов мужского и женского пола, что особенно проявляется в разрезе возрастных групп: у мужчин в возрасте выявлены более консервативные взгляды на то, в каком возрасте девушкам стоит вступать в первый брак. Более того, мужчины, в отличие от женщин, считают, что выходить замуж нужно раньше, чем это происходит в действительности.

Вторая и третья гипотезы о существенном влиянии возраста и социально-демографического профиля в целом на представления о наилучшем возрасте для вступления в первый брак не подтвердилась. Основными факторами, влияющими на представления об идеальном возрасте для вступления в брак, оказываются реальный возраст заключения брака, возраст респондентов и годы, проведенные в браке. Зачастую лица, состоящие в браке, проецируют календарь событий своей реальной жизни на представляющуюся им идеальной ситуацию — чем выше возраст реального заключения первого брака, тем выше и идеальный возраст. Однако это правило действует лишь для лиц, заключивших брак до 40 лет, если первый брак заключен позднее, то идеальный возраст резко снижается — скорее всего, в данном случае откладывание вступления в брак было не осознанным решением, а вызванным внешними причинами. Число лет, проведенных в браке, тесно связано с возрастом респондентов, поэтому оказываемое данными факторами влияние в целом схоже: снижение значения идеального возраста у лиц в возрасте, в особенности у мужчин, по отношению к идеальному возрасту для вступления в брак женщин.

Если наличие партнера не оказывает существенного влияния на матримониальные установки, то наличие детей играет важную роль. Его влияние противоположно для лиц разных возрастных групп: если для зрелых пар отсутствие детей служит поводом для сожаления о раннем вступлении в брак, то молодые пары,

имеющие детей, считают, что вступать в брак следует значительно позже, чем это сделали они сами. Социальные факторы, такие как уровень образования, дохода и тип населенного пункта, практически не оказывают влияния на представления о наилучшем возрасте для заключения брака.

Данное исследование является подтверждением существования установок, предопределяющих соответствие норме жизненных путей членов общества и вызывающих осуждение при отклонении от них, в том числе со стороны самих субъектов действия. Одновременно выявлены достаточно консервативные взгляды зрелых мужчин на заключение брака.

Матримониальные установки во многом определяют и установки репродуктивные, такие как наилучший возраст для рождения ребенка, обязательность заключения официального брака до его рождения, общее число рожденных детей и т. д. Это оказывает влияние на воспроизводство населения и демографическую ситуацию в целом. Использование социальных установок может быть эффективным инструментом демографической политики, в том числе в сфере стимулирования формирования семьи.

Литература

1. Браки и разводы в Российской Федерации // Федеральная служба государственной статистики. 2017. URL: http://www.gks.ru/free_doc/new_site/rosstat/smi/prez_love0707.pdf (дата обращения: 18.01.2018).
2. *Артамонова А. В.* Матримониальное поведение россиян и других европейцев // Демоскоп weekly. 2017. № 737–738. URL: http://www.demoscope.ru/weekly/2015/0625/barom02.php (дата обращения: 26.01.2018).
3. *Щербакова Е.* Брачность в странах ЕС-28 // Демоскоп weekly. 2015. № 625–626. URL: http://www.demoscope.ru/weekly/2015/0625/barom02.php (дата обращения: 26.01.2018).
4. Кризис семьи и депопуляция в России («круглый стол») // Социологические исследования. 1999. № 11. С. 50–57.
5. *Захаров С. В.* Новейшие тенденции формирования семьи в России // Мир России. 2007. № 4. С. 73–112.
6. *Lewis J.* Perceptions of risk in intimate relationships: the implications for social provision // Journal of Social Policy. 2006. N 35 (1). P. 39–57.
7. *Beck U.* Risk society: towards a new modernity. London: Sage, 1992. 272 p.
8. *Beck U., Beck-Gernsheim E.* Individualisierung in modernen Gesellschaften — Perspektiven und Kontroversen einer subjektorientierten Soziologie // Beck U. and Beck-Gernsheim E. (eds.). Riskante Freiheiten: Individualisierung in modernen Gesellschaften. Frankfurt am Main: Suhrkamp, 2012. S. 10–39.
9. *Berghammer C., Fliegenschnee K., Schmidt E. M.* Cohabitation and marriage in Austria: Assessing the individualization thesis across the life course // Demographic research. 2014. Vol. 31 (37). P. 1137–1166.
10. *Ипатова А. А., Тындик А. О.* Репродуктивный возраст: 30-летний рубеж в предпочтениях и биографиях // Мир России. Социология. Этнология. 2015. № 4. С. 123–148.
11. *Жолудева С. В.* Брачный возраст и психологическая готовность к вступлению в брак // Известия РГПУ им. А. И. Герцена. 2008. № 49. С. 276–280.
12. *Захаров С. В.* Ценностно-нормативные «расписания» человеческой жизни: представления жителей разных стран о том, когда девушка становится взрослой // Мониторинг общественного мнения: экономические и социальные перемены. 2010. № 4. С. 166–193.
13. *Нусхаева Б. Б.* Представления молодежи республики Калмыкия о семье и браке // Вестник КИГИ РАН. 2012. № 1. С. 100–104.
14. *Рыжова Н. К., Борисова З. К.* Репродуктивные установки и сексуальное поведение подростковой популяции // Медицинский альманах. 2009. № 4. С. 108–111.

15. *Иванова А. А.* Гендерные особенности брачно-семейного поведения молодежи (г. Астрахань) // Вестник ВолГУ. Сер. 7: Философия. Социология и социальные технологии. 2015. № 1. С. 50–58.
16. *Нусхаева Б. Б., Шарманджиев Д.* Представления студентов высших учебных заведений г. Элисты о семье и браке (на материале социологического исследования) // Полевые исследования. 2016. № 3. С. 224–231.
17. *Павлов Б. С., Бондарева Л. Н.* Особенности культуры демографического поведения молодых семей на Урале // Дискуссия. 2012. № 6. С. 85–93.
18. *Хайруллин Р. З.* Готовность современной молодежи к семейной жизни // Социальная политика и социология. 2009. № 3 (45). С. 143–151.
19. *Миронова Ю. Г.* Матримониальные отношения в молодой семье: гендерный анализ // Общество: социология, психология, педагогика. 2016. № 8. С. 13–16.
20. Пресс-выпуск № 3450 // ВЦИОМ. URL: https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=116370 (дата обращения: 25.12.2017).

Статья поступила в редакцию 5 февраля 2018 г.;
рекомендована в печать 22 февраля 2018 г.

Контактная информация:

Третьякова Екатерина Алексеевна — tretyakovacatarina@gmail.com

Ideal marriage age

Ekaterina. A. Tretyakova

Russian Presidential Academy of National Economy and Public Administration,
82/1, pr. Vernadskogo, Moscow, 119571, Russian Federation

For citation: Tretyakova E. A. Ideal marriage age. *Vestnik of Saint Petersburg University. Sociology*, 2018, vol. 11, issue 2, pp. 190–211. https://doi.org/10.21638/11701/spbu12.2018.204

The article discusses matrimonial plans of the population. The main focus is on the ideal age for the first marriage in the eyes of the respondents and the socio-demographic factors which form them. Existing studies cover only values of the ideal age for men and women, but they do not analyze factors, which affect their variation. In this study authors analyze the factors which form the attitudes to the best age for marriage. The analysis is based on the data of the survey "Human, family, society" conducted in 2015. According to results of the study, in the Russian society there are strong social norms for ideal age for first marriage. These norms depend only in a slight way on demographic or socio-economic factors. The strongest factors which make influence are age, real age at the first marriage for the married respondents, time passed since marriage and the presence of children in the family. Social norms are stronger among women than among men. Attitude to marriage significantly determines the attitude to the family institute in general and also affects the reproductive plans. The use of these social norms may be an effective tool of demographic policy, for example for the promotion of family values and motivation for the formation of families.

Keywords: nuptiality, first marriage, matrimonial plans, social norms, attitude to marriage, age at the first marriage.

References

1. Braki i razvody v Rossiiskoi Federatsii [Marriages and divorces in the Russian Federation]. *Federal State Statistics Service*. 2017. Available at: http://www.gks.ru/free_doc/new_site/rosstat/smi/prez_love0707.pdf (accessed: 15.01.2018). (In Russian)

2. Artamonova A. V. Matrimonial'noe povedenie rossiian i drugikh evropeitsev [Matrimonial behavior of the Russians and other Europeans]. *Demoskop weekly,* 2017, no. 737–738. Available at: http://www.demoscope.ru/weekly/2015/0625/barom02.php (accessed: 29.01.2018). (In Russian)
3. Shcherbakova E. Brachnost' v stranakh ES-28 [The marriage rate in the EU-28]. *Demoskop weekly,* 2015, no. 625–626. Available at: http://www.demoscope.ru/weekly/2015/0625/barom02.php (accessed: 17.01.2018). (In Russian)
4. Krizis sem'i i depopuliatsiia v Rossii («kruglyi stol») [The crisis of the family in Russia («round table»)]. *Sotsiologicheskie issledovaniia,* 1999, no. 11, pp. 50–57. (In Russian)
5. Zakharov S. V. Noveishie tendentsii formirovaniia sem'i v Rossii [The latest trends in forming families in Russia]. *Mir Rossii,* 2007, no. 4, pp. 73–112. (In Russian)
6. Lewis J. Perceptions of risk in intimate relationships: the implications for social provision. *Journal of Social Policy*, 2006, no. 35 (1), pp. 39–57.
7. Beck U. *Risk society: towards a new modernity*. London, Sage, 1992. 272 p.
8. Beck U., Beck-Gernsheim E. Individualisierung in modernen Gesellschaften — Perspektiven und Kontroversen einer subjektorientierten Soziologie. Beck U. and Beck-Gernsheim E. (eds.). *Riskante Freiheiten: Individualisierung in modernen Gesellschaften*. Frankfurt am Main, Suhrkamp, 2012, pp. 10–39.
9. Berghammer C., Fliegenschnee K., Schmidt E. M. Cohabitation and marriage in Austria: Assessing the individualization thesis across the life course. *Demographic research*, 2014, vol. 31 (37), pp. 1137–1166.
10. Ipatova A. A., Tyndik A. O. Reproduktivnyi vozrast: 30-letnii rubezh v predpochteniiakh i biografiiakh [Reproductive age: a 30-year milestone in the preferences and biographies]. *Mir Rossii. Sotsiologiia. Etnologiia*, 2015, no. 4, pp. 123–148. (In Russian)
11. Zholudeva S. V. Brachnyi vozrast i psikhologicheskaia gotovnost' k vstupleniiu v brak [Marriage age and psychological readiness for marriage]. *Izvestiia RGPU im. A. I. Gertsena*, 2008, no. 49, pp. 276–280. (In Russian)
12. Zakharov S. V. Tsennostno-normativnye «raspisaniia» chelovecheskoi zhizni: predstavleniia zhitelei raznykh stran o tom, kogda devushka stanovitsia vzrosloi [Value-normative "schedule" of human life: views of people from different countries about when a girl becomes an adult]. *Monitoring obshchestvennogo mneniia: ekonomicheskie i sotsial'nye peremeny*, 2010, no. 4, pp. 166–193. (In Russian)
13. Nuskhaeva B. B. Predstavleniia molodezhi respubliki Kalmykiia o sem'e i brake [Young people's perceptions of the Republic of Kalmykia on family and marriage]. *Vestnik KIGI RAN*, 2012, no. 1, pp. 100–104. (In Russian)
14. Ryzhova N. K., Borisova Z. K. Reproduktivnye ustanovki i seksual'noe povedenie podrostkovoi populiatsii [The reproductive attitudes and sexual behavior of the adolescent population]. *Meditsinskii al'manakh*, 2009, no. 4, pp. 108–111. (In Russian)
15. Ivanova A. A. Gendernye osobennosti brachno-semeinogo povedeniia molodezhi (g. Astrakhan') [Gender features of marriage and family behavior of youth (Astrakhan)]. *Vestnik VolGU.* Ser. 7: Philosophy. Sociology and social technologies, 2015, no. 1, pp. 50–58. (In Russian)
16. Nuskhaeva B. B., Sharmandzhiev D. Predstavleniia studentov vysshikh uchebnykh zavedenii g. Elisty o sem'e i brake (na materiale sotsiologicheskogo issledovaniia) [Representation of students in higher education institutions in the city of Elista on family and marriage (on the material of sociological research)]. *Polevye issledovaniia,* 2016, no. 3, pp. 224–231. (In Russian)
17. Pavlov B. S., Bondareva L. N. Osobennosti kul'tury demograficheskogo povedeniia molodykh semei na Urale [Culture demographic behavior of young families in the Urals]. *Diskussiia,* 2012, no. 6, pp. 85–93. (In Russian)
18. Khairullin R. Z. Gotovnost' sovremennoi molodezhi k semeinoi zhizni [The willingness of modern youth to family life]. *Sotsial'naia politika i sotsiologiia,* 2009, no. 3 (45), pp. 143–151. (In Russian)
19. Matrimonial'nye otnosheniia v molodoi sem'e: gendernyi analiz [Matrimonial relationship in a young family: a gender analysis]. *Obshchestvo: sotsiologiia, psikhologiia, pedagogika,* 2016, no. 8, pp. 13–16. (In Russian)
20. Press-vypusk no. 3450 [Press release no. 3450]. *Russia Public Opinion Research centre (VCIOM).* Available at: https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=116370 (accessed: 25.12.2017). (In Russian)

Author's information:

Ekaterina A. Tretyakova — tretyakovacatarina@gmail.com